

# GUIA DO **COMERCIÁRIO**

*Edição 2019/2020*



**CONVÊNIOS**  
**BENEFÍCIOS**

ACOMPANHE  
NOVOS  
CONVÊNIOS NO

**SITE**

**UMA REDE DE VANTAGENS AO SEU DISPOR**

O SINDCOMERCIARIOS - Sindicato dos Empregados no Comércio de Varginha e Região, em comemoração aos 21 anos de lutas e a cada dia buscando formas de melhor atendê-lo e beneficiá-lo, traz até você trabalhador comerciário e comerciária o **GUIA do COMERCIÁRIO - Edição 2019/2020**.

Aqui você encontrará os contatos e os endereços de todas as empresas parceiras, onde mediante a apresentação de sua carteirinha de associado você usufruirá de descontos e/ou condições especiais nos produtos e/ou serviços oferecidos.

Confira a seguir essa ampla rede de vantagens cheia de novidades e de fácil consulta, levando ao seu conhecimento seus direitos, deveres e benefícios oferecidos, trazendo para o seu dia a dia e de sua família mais conforto e comodidade com nossas parcerias.

Assim, sempre que for utilizar os serviços e/ou adquirir produtos em uma das empresas parceiras, **apresente sua carteirinha e informe-se antecipadamente sobre descontos, condições especiais e formas de pagamentos divulgadas neste guia.**

Os valores e percentuais expressos nos correspondentes convênios poderão sofrer reajustes sem prévia comunicação, assim como alguns convênios poderão ser cancelados e/ou acrescentados sem aviso prévio.

Como representante legal da categoria Comerciária Atacadista e Varejista de Varginha e Região, estamos trabalhando na busca de melhorias a cada dia e sendo a voz do comerciário nas lutas pelos seus direitos, visando o seu bem estar e qualidade de vida.

## PEÇA JÁ SUA CARTEINHA

|                                                                                                                                                                        |                      |                                                                                                                                                                                      |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <br>SINDCOMERCIARIOS<br>Sindicato dos Empregados no Comércio de Varginha e Região   |                      | Dependente(s):                                                                                                                                                                       |  |
| <input type="text"/>                                                                                                                                                   |                      |                                                                                                                                                                                      |  |
| Matrícula:                                                                                                                                                             | Nascimento:          | Filiação:                                                                                                                                                                            |  |
| <input type="text"/>                                                                                                                                                   | <input type="text"/> | <input type="text"/>                                                                                                                                                                 |  |
| RG:                                                                                                                                                                    | CPF:                 |                                                                                                                                                                                      |  |
| <input type="text"/>                                                                                                                                                   | <input type="text"/> |                                                                                                                                                                                      |  |
|  <a href="mailto:sindcomercariosvarginha.com.br">sindcomercariosvarginha.com.br</a> |                      |  <a href="mailto:sindcomercariosvarginha@yahoo.com.br">sindcomercariosvarginha@yahoo.com.br</a> |  |
| Rua Santos Anjos, 67 - Centro - Varginha/MG - Cep.: 37.002-460 ☎ (35) 3221-1682                                                                                        |                      |                                                                                                                                                                                      |  |

**Em casos de dúvidas e/ou divergência, fale com a gente pelo telefone 3221-1682 ou envie-nos um email para [sindcomercariosvarginha@yahoo.com.br](mailto:sindcomercariosvarginha@yahoo.com.br)**

## Caro(a) Comercário(a)

Todo trabalhador sabe que associar-se ao Sindicato representativo de sua categoria não é obrigatório.

Na verdade, a sindicalização é muito mais do que uma obrigação: é um direito do trabalhador!

São os Sindicatos os legítimos representantes da classe trabalhadora frente ao patronal. Sindicalizar-se significa participar ativamente de ações que valorizam cada trabalhador. É fortalecer a luta de toda uma categoria por melhores salários, segurança e saúde no ambiente de trabalho, manutenção dos direitos já conquistados e sua ampliação.

Fica claro que apenas sindicalizar-se não é suficiente, é preciso participar efetivamente das lutas por novas conquistas e garantias de direitos.

Foi desta forma que os Sindicatos contribuíram, trazendo para o mundo do trabalho muitas das principais conquistas que são, hoje, benefícios incorporados no dia a dia de cada trabalhador e trabalhadora, como o vale-refeição, o vale-transporte, o 13º salário e a PLR, entre outros.

Nossa luta é por uma Previdência Social pública, universal, com um Piso que não seja inferior ao salário mínimo, que acabe com os privilégios de alguns grupos e amplie a proteção social e os direitos.

Estamos juntos com outros movimentos sociais, para impedir a retirada e os retrocessos em nosso País.

Mas precisamos estar fortalecidos para enfrentar todas as dificuldades, principalmente por termos diminuído nossa representatividade no Congresso Nacional após as últimas eleições gerais.

**Sindicalize-se! Venha unir forças em busca de um País mais justo e igualitário!**

Queremos um mundo melhor para todos(as), onde homens e mulheres realmente possam viver em paz e em harmonia, de forma digna, para que todos nós possamos ser mais felizes.



**Cibele Cristina Lemos de Oliveira**  
Presidente do SindComerciários

## Papel do Sindicato

Aos Sindicatos cabe o papel de organizar e representar a classe trabalhadora, na defesa de qualidade de trabalho e de vida (salários, condições de saúde, segurança no trabalho, garantias sociais, direitos trabalhistas, etc.)

Portanto atenção trabalhadores,  
**SINDICALIZADOS TODOS SÃO, PORÉM A SUA ASSOCIAÇÃO É ESSENCIAL!**

**NÃO RECEBEMOS NENHUMA AJUDA GOVERNAMENTAL**, são os recursos advindos das contribuições sindicais que possibilitam manter o sindicato em pleno funcionamento, com excelente infraestrutura, atendimento personalizado com colaboradores capacitados para melhor dar assistência ao trabalhador, seja na homologação/rescisão de contrato, seja num cálculo ou dúvidas trabalhista, na assistência jurídica aos comerciários, na luta nas campanhas salariais e negociações coletivas e nas buscas constantes de mais benefícios para a categoria.



VOCÊ SE PREOCUPA COM AS  
CONDIÇÕES DE TRABALHO  
NO SEU DIA A DIA?

**Sindicato Forte é Sindicato Representativo,  
onde a categoria se organiza e luta!**

## Vantagens de ser Associado

É no Sindicato que nos unimos e nos organizamos para lutar em defesa dos nossos direitos, para reivindicar melhores salários e condições de trabalho e de vida digna, buscando benefícios que contribuam na luta pela construção de uma sociedade mais justa.

Quando você é sócio, você participa e ajuda a fortalecer a categoria nas lutas constantes por melhorias.



## Como se ASSOCIAR?

É muito fácil ser sócio, basta levar seus documentos na **SECRETARIA do SINDCOMERCARIOS** ou solicitar a visita de um **AGENTE SINDICAL** que vai até você para preencher o seu **CADASTRO DE COMERCIÁRIO** e começar a usufruir da rede de benefícios disponibilizados para você e sua família.

### ❖ DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

RG; CPF; PIS; COMPROVANTE DE ENDEREÇO; ÚLTIMO HOLERITE; XEROX DA CTPS (Páginas da Foto / Qualificação Civil/ Contrato de Trabalho vigente).

### ❖ DEPENDENTES

Pai, Mãe, Cônjuge, Filhos menores de 18 anos.

### ❖ MENSALIDADE

Com sua mensalidade você e seus dependentes passam a ter direito a todos os serviços prestados pelo sindicato e seus parceiros, além de ajudar a fortalecer a sua entidade de classe.



# **VANTAGENS DE SER ASSOCIADO**

## **CONTRIBUINDO MENSALMENTE VOCÊ USUFRUI DE TODOS ESSES BENEFÍCIOS:**



Assessoria jurídica (trabalhista, previdenciária, cível e família)



Assistência sindical, cálculos e dúvidas trabalhistas gratuitos



Tratamento odontológico com descontos de até 50%



Plano de saúde em condições especiais



Médicos, clínicas de exames e laboratórios com descontos de até 50%



Faculdades, Escolas e Cursos Profissionalizantes com descontos de até 40%



Utilização dos vários convênios firmados

**SUAS CONTRIBUIÇÕES SÃO REVERTIDAS EM SERVIÇOS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!**





*"Consumir de forma Consciente e Solidária é entender que cada atitude sua como cidadão e consumidor gera uma reação em cadeia que afeta todas as outras pessoas, o meio ambiente, as relações sociais e a economia."*

## SEJA UM CONSUMIDOR CONSCIENTE SOLIDÁRIO

Como um **#ConsumidorConscienteSolidário** você pode contribuir de várias maneiras para ajudar os Comerciantes a terem tempo para o lazer, família, filhos, estudos, saúde e cuidados pessoais.

**"CONsumir sim, mas sem conSUMIR os direitos dos Comerciantes!"**

### Em suas escolhas de consumo:

- ✓ Programe-se para ir às compras dentro do horário normal de funcionamento do comércio;
- ✓ Compre em estabelecimentos que respeitem a qualidade de vida do Comerciante;
- ✓ Respeite o trabalhador como você gostaria de ser respeitado;
- ✓ Ao entrar em uma loja aja com educação e gentileza;
- ✓ Habitue-se a chamar as pessoas pelo nome;
- ✓ Lembre-se que as palavrinhas mágicas nunca saem de moda: obrigado, por favor, até logo...;
- ✓ Após ser bem atendido agradeça e faça um elogio;
- ✓ Use o 'boca a boca' e suas redes sociais para parabenizar os trabalhadores e empresas conscientes;
- ✓ Denuncie a violação dos Direitos Humanos e Trabalhistas;
- ✓ Seja um consumidor ativo e exigente. Suas atitudes mudam o mundo.

**Apoie essa causa e passe adiante, sensibilize outros consumidores, familiares, amigos e pessoas mais próximas.**

**Quando o Comerciante e o Consumidor fazem sua parte todos ganham.**

**Práticas para o consumo consciente e solidário com respeito a todos, é uma conquista social!**



**O SINDCOMERCIÁRIOS,  
por meio de seu Departamento Jurídico,  
não mede esforços para representar os  
trabalhadores e lutar pela categoria  
Comerciária na defesa e garantia de seus  
direitos coletivos e individuais.**

#### **ADVOCACIA TRABALHISTA E SINDICAL**

**DR. JOEL VIEIRA**

Orientações Trabalhistas, Dúvidas, Cálculos  
Rescisórios, Denúncias, entre outros.  
Agende seu horário.

#### **SEDE DO SINDCOMERCIARIOS**

R.: Santos Anjos, 67 – Centro  
**Fone: 3221-1682**

#### **ADVOCACIA CIVIL, FAMÍLIA E TRABALHISTA**

**MIRANDA, TEIXEIRA E TROLEIS  
DR. RUDI MIRANDA**

Av.: Plínio Salgado, 435 – Vila Pinto  
**Fone: 3212-7006**

### **Reforma Trabalhista** **A importância dos sindicatos**

Com o advento das alterações introduzidas na legislação trabalhista muitas dúvidas surgiram sobre o que pode e o que não pode ser alterado nos contratos de trabalho.

Fato incontestável é que os trabalhadores perderam muito direitos. Diante de tantas incertezas os trabalhadores estão ficando cada vez mais desamparados.

A situação é tão complexa que até mesmo advogados trabalhistas, procuradores do trabalho, auditores e magistrados ainda divergem sobre opiniões, interpretações e decisões sobre a correta aplicação da CLT.

Um dos maiores absurdos introduzidos pela nova legislação foi a retirada da obrigatoriedade na assistência da rescisão de contrato de trabalho do empregado que contava com mais de um ano de contrato de trabalho.

Se antes a ruptura do contrato de trabalho já era complexa, não é difícil imaginar como ficará daqui por diante, pois a grande maioria dos trabalhadores não tem a mínima ideia sobre o que deve ser conferido no ato do acerto rescisório.

Os sindicatos de trabalhadores se tornarão importante ferramenta de combate nos abusos patronais e condutas que afrontem as normas de proteção ao trabalho. Atualmente a frente do Departamento Jurídico do SindComerciários de Varginha e Região o Advogado Joel de Paula Pereira Vieira ressalta a importância das negociações coletivas e a celebração de instrumentos coletivos que resguardam os direitos dos trabalhadores e amenizam os impactos negativos da nova legislação.

Salienta que não fosse a negociação coletiva inúmeros direitos dos comerciários seriam suprimidos, tais como: horas extras 100% (já que poderia ser aplicada norma geral de 50%), vedação do labor em dias de feriados (já que seria liberado irrestritamente), vedação da jornada 12 x 36 (já que seria liberada de forma irrestrita), intervalo para descanso e alimentação (já que poderia ser reduzido), limitação de jornada diária e semanal (já que poderia ser aumentado) e, inclusive os reajuste salariais, pois sem a convenção coletiva de trabalho não haveria obrigatoriedade.

É de suma importância neste cenário a cultura de sindicalização por parte de toda uma categoria profissional, pois um sindicato forte e atuante depende dos seus associados. Sem a intervenção dos sindicatos de empregados os trabalhadores ficariam desamparados e sofrerão perdas irreparáveis.

O SindComerciários de Varginha e Região continuará trabalhando junto com os comerciários na defesa dos seus direitos, buscando sempre o aprimoramento do trabalho da entidade sindical.

*A Prevenção é a  
Melhor Saúde*





Av.: José Benedito Figueiredo, s/n – Vila Verde – Varginha – Fone: 3690-4600  
[www.clinicafort.com.br](http://www.clinicafort.com.br)

**Clinica médica especializada em ortopedia, traumatologia, cirurgia de joelho, ombro, coluna.**

Horário de Funcionamento de Segunda a Sábado das 08h00m às 19h00m para Urgências e Emergências.  
Consultas com horários marcados. Faça seu agendamento.

**Descontos Especiais nas Consultas com Ortopedistas. Os demais procedimentos tabela diferenciada.**

Dr. Alessandro Alvarenga Cardoso / Dr. Chrystian Baroncelli / Dr. Danilo Direne Neves  
Dr. Joao Alexandre Giordano / Dr. Marcelo Mendes Ferreira  
Dr. Plinio Marcos Peloso / Dr. Rogerio de Carvalho Lemos



## CLÍNICA SENTINELA

**ESTOMATERAPIA, PODIATRIA CLÍNICA E SERVIÇOS DE ENFERMAGEM**

Cuidados para pessoas portadoras de estomias, feridas agudas e crônicas, fístulas, drenos, cateteres, incontinências anais e urinárias, tratamento dos pés (diabéticos, micoses, unha encravada, calosidades e rachaduras), administração de medicamentos, cateterismo vesical, passagem de sonda nasogástrica e nasoentérica, cuidados com estomas intestinais.

**Consulta Estomaterapia: R\$80,00 / Consulta Podiatria: R\$80,00**  
**Demais Procedimentos: descontos especiais.**

Responsável Técnico: Jaques Lee Matias

R.: Presidente Kennedy, 16 - Bairro: Bom Pastor / Fones: 3212-1242 / 99907-3943



**R.: Estevam Bísaro, 78 - Sion - Varginha - Fone: 3221-7484**

**Descontos Especiais nas Consultas**

**Clinico Geral:** Dr. Lucas Marques  
**Ginecologista:** Dr. Rui Barbosa  
**Nutricionista:** Dra. Priscila Trombine



**Rua Deputado Ribeiro de Rezende, 297 - centro - Varginha**  
**Fone: 3221-1333**

Consultas, exames e procedimentos em um único lugar. Sem mensalidade

Várias especialidades médicas

Consultas a partir de 99,90

Atendimento: Segunda a Sexta das 7h às 18h  
Sábado das 8h às 12h



A Vida Saudável em Parceria com PLAMAF Administradora disponibiliza também uma rede de médicos, profissionais de apoio, exames laboratoriais, etc.

**Consultas com Preços Especiais** – Consulte o GUIA MÉDICO na secretaria do Sindicato.

|                   |                           |                        |                |
|-------------------|---------------------------|------------------------|----------------|
| Alergista         | Dermatologista            | Mastologista           | Pediatria      |
| Angiologista      | Endocrinologista          | Nefrologista           | Pneumologista  |
| Acupunturista     | Esteticista               | Neurologista           | Podologia      |
| Cardiologista     | Fisioterapia              | Nutricionista          | Proctologista  |
| Cirurgião Geral   | Fonoaudiologia            | Oftalmologista         | Psicólogo      |
| Cirurgiã Plástica | Gastroenterologista       | Ortomolecular          | Psiquiatra     |
| Clínico Geral     | Ginecologista e Obstetras | Ortopedista            | Psicopedagogo  |
| Coloproctologista | Homeopatia                | Osteopatia             | Reumatologista |
| Dentista          | Massoterapeuta            | Otorrinolaringologista | Urologista     |

**R.: Wenceslau Braz, 441 – Centro – Varginha - Fone: 3221-6266**

## UNIQUE CASA MÉDICA

|                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| Dr. Claudio Cesar Silva     | - Ginecologia          |
| Dr. Dante Borges de Rezende | - Otorrinolaringologia |
| Dr. Flávio Pires de Azevedo | - Otorrinolaringologia |
| Dr. Pablo Reis              | - Endocrinologia       |
| Dr. Paulo Roberto de Abreu  | - Clínica médica       |

**Consultas e exames com descontos especiais.**

**R.: Alferes Joaquim Antônio, 55 - Vila Pinto - Varginha**  
**Fones: (35) 3221-3602 / (35) 3222-1661**

## CLINICA LONGEVITÊ - MEDICINA INTEGRADA

*Envelhecer sempre jovem o mais tarde possível!*

|                                       |                    |
|---------------------------------------|--------------------|
| Dra. Juliana Brandão Toti             | - Dentista         |
| Dr. Lucas Marques Cincoetti           | - Endocrinologista |
| Dr. Sandro Guimarães Gonçalves        | - Nutricionista    |
| Dra. Vanessa Junqueira Toti Cincoetti | - Dermatologista   |

**Consultas com descontos especiais.**

**R.: Geraldo Andrade Reis, 55 - 527 - Vila Verde - Varginha**  
**Fones: (35) 3221-9990 / (35) 99900-0018**

## MED NET - Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

Clínico / Periódico /Demissional

Audiometria; Acuidade; Eletrocardiograma; Eletroencefalograma; Espirometria

**10% de Desconto**

**R.: Dona Margarida, 102 - Vila pinto - Varginha**  
**Fones: (35) 3221-9435**



## CLINICA ÍNTEGRA

- |                                           |                                 |
|-------------------------------------------|---------------------------------|
| - Dra Ana Claudia Poyares de Albuquerque  | Gastroenterologia               |
| - Dra Andreza Ribeiro Fernandes           | Endocrinologia e clínica médica |
| - Dra Liliane Faria Bernardes             | Dermatologia e clínica médica   |
| - Dr Luiz Fernando Poyares de Albuquerque | Ortopedia e Traumatologia       |

## DESCONTOS ESPECIAIS

Lembrando que como damos 50% de desconto nas consultas , não emitimos recibos ou nota fiscal para Imposto de Renda. Lembrando também que damos 25 dias para paciente fazer o retorno.

**Rua Irmão Mário Esdras, 462 Vila Pinto Varginha.**

**Fone: (35) 3223-2027.**

## CONSULTAR - CLÍNICA DE ESPECIALIDADES

- |                                          |                     |
|------------------------------------------|---------------------|
| - Dr. Danilo Martins Cardinelli          | Angiologista        |
| - Dr. João Paulo Brandão Rodrigues       | Neurologista        |
| - Dra. Joyce Hilário Santos              | Dermatologista      |
| - Dr. Roosevelt Bernardes de Oliveira    | Gastroenterologista |
| - Dra. Raquel Regina                     | Reumatologista      |
| - Dr. Robertson Rodrigues Pereira Junior | Pneumologista       |
| - Dr. Jayme Lucif Guedes                 | Cardiologista       |
| - Dra. Rianne Freitas de Araújo          | Ginecologista       |
| - Fabrício Marquesini Reis               | Oftalmologista      |
| - Dra. Mariana Rigotti Jorge Reis        | Oftalmologista      |
| - Bernardo Nelson Almeida Ribeiro        | Ortopedista         |
| - Dra. Marcela Miranda Praxedes Chagas   | Clínica Médica      |
| - Dra. Viviane Valemis Reis              | Psiquiatra          |
| - Dra. Julianne Brito Gonçalves Dantas   | Endocrinologista    |
| - Dr. Alexandre Pereira Xavier           | Pediatra            |
| - Dra. Carla Maria Boareto Mendes        | Nutricionista       |
| - Maria Paula Ferreira de Carvalho       | Fisioterapeuta      |
| - Márcia Fátima Lopes Ribeiro            | Psicóloga           |
| - Felipe Andrade                         | Urologista          |

## DESCONTO 10%

**R.: Dr. José de Resende Pinto, 150 - loja 204 - Vila Pinto - Varginha**

**Fone: (35) 3212-1010**



## CLÍNICAS DE EXAMES

### **CARDIOLOGICA- CENTRO DE INVESTIGAÇÃO CARDIOVASCULAR**

**DR. PÉRICLES DE FERREIRA GOMES**

**Descontos Especiais nos Exames**

Ecocardiograma, Ecodopler, Eletrocardiograma, Holter 24h,

Mapa 24h, Teste Ergométrico

R.: Doutor Arnaldo, 26 – Centro - Fone: 3222-1305

### **CINTMINAS – MEDICINA NUCLEAR – DR. AULUS JÚNIOR**

**Descontos Especiais nos Exames**

Cintilografias - Tratamento de Dores em Metástases Ósseas

Tratamento de Dores Ósseas

R.: Thomáz Silva, 150 - Jardim Petrópolis

Fone: 3229-5450 - [www.cintminas.com.br](http://www.cintminas.com.br)

### **HOSPITAL REGIONAL DO SUL DE MINAS**

**Preços Especiais**

Ultrassonografia - Fone: 3690-2832 / Raio X - Fone: 3690-2814

Consultas em ambulatório cardiológico por agendamento - 3690-2841

Av.: Rui Barbosa, 158 - Centro

### **INSTITUTO DE IMAGEM DA MAMA**

**DR. SILVIO CESAR DA SILVA**

**Descontos Especiais nos Exames**

Biópsias percutâneas; Mamografia de alta resolução e  
Ultrassonografia mamária em geral - **R\$200,00.**

R.: Geraldo Andrade Reis, 527 - Vila Verde

Varginha - Fone: 3221-9990

Três Pontas (3265-1019) / Campanha (3261-1752)

Boa Esperança (3851-6338)

### **INSTITUTO VARGINHENSE DE ULTRASSONAGRAFIA**

Especializado em todos os tipos de ultrassonografia

**Descontos especiais**

Rua Alberto Cabre, 191 – Vila Pinto

Fone: 3222-8502 / 3222-9444

### **MAGSUL**

**Ressonância Magnética / Medicina Nuclear**

**10% desconto**

Ressonância, Mamografia digitais, Radiologia,  
Tomografia, Ultrassom

R.: Irmão Mário Esdras, 112 – Vila Pinto

Fone: 3219-3600 / Fax 3219-3603 - [www.magsul.com.br](http://www.magsul.com.br)

### **CENTERMED – Centro de Diagnóstico**

**Descontos Especiais nos Exames**

Citologia e Anatomia Patológica, Densitometria Óssea,

Mamografia Digital, Ultrassonografia

R.: Dona Cota, 112 – Vila Pinto

Fone: 3222-2996 / 3222-1164

### **DR. NELSON RODRIGUES DO PRADO JÚNIOR**

**Descontos Especiais nos exames**

Audiometria Clínica e Industrial, Cirurgia ORL,

Impedânciometria, Indicação e adaptação de aparelhos

auditivos, Tratamento com vacina intranasal,

Videolaringoscopia, Videonasofibroscopia, Video-otoscopia

R.: São José, 317 – Sala 5 – Centro - Fone: 3221-5366

### **UNIDENS – DENSITOMETRIA ÓSSEA**

**30% desconto**

Densitometria Óssea (Coluna, Fêmur, Antebraço,

Morfometria, Corpo Inteiro - adulto e pediátrico)

R.: Dr. José de Resende Pinto, 255 - Vila Pinto

Fone: 3222-579

### **INSTITUTO NAVES - DR. RONER DIXINI NAVES**

**Descontos Especiais nos exames**

Audiometria Tonal, Impedânciometria, Laringoscopia indireta,

SRT, Videolaringoscopia, Videonasoscopia

R.: Dr. Arnaldo, 165 – Vila Pinto - Fone: 3222-8622

### **MAGNUS – IMAGENS MÉDICAS**

**Desconto 20% em todos os procedimentos**

Ressonância Magnética 3 Tesla;

Ultrassonografia 3D e 4D HD Live

R.: Alameda Olívio Bregalda, 595 - Santa Luíza

Fone: (35) 3214-9016 - [www.magnusimagens.med.br](http://www.magnusimagens.med.br)

### **RADIOCENTER**

**Descontos Especiais e Resultados na Hora**

Raios-x Digital, Ultrassonografia, Mamografia

Digital, Densitometria Óssea

R.: Dr. José de Resende Pinto, 280 - Vila Pinto

Fone: 3222-1414 - [www.radiocenter.com.br](http://www.radiocenter.com.br)



## CLÍNICA DE EXAMES

### RESSOAR – CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

**30% desconto**

Ressonância Magnética

R.: Thomaz Silva, 150 – Jd. Petrópolis (Hospital Humanitas)

Fone: 3229-5450 - ressoar@ressoar.com.br



## CARDIOLOGISTA

### CENTRO DE INVESTIGAÇÃO CARDIOVASCULAR

#### DR. PÉRICLES DE FERREIRA GOMES

Consulta – **R\$150,00**

**Descontos Especiais nos Exames**

Ecocardiograma, Ecodopler, Eletrocardiograma, Holter 24h, Mapa 24h, Teste Ergométrico



## CLÍNICA DE FERTILIZAÇÃO

### BIOFERT

#### CLÍNICA DE FERTILIZAÇÃO HUMANA / ANÁLISES CLÍNICAS

Inseminação Artificial, Teste de Paternidade, Doenças Genéticas, Espermograma, Aborto de Repetição, Marcadores Tumorais e Exames Hormonais e Rotina.

**Descontos Especiais nos Procedimentos e Exames**

R.: Dona Cota, 177 – Ed. São Lucas – Térreo – Vila Pinto

Fone: 3214-3653 – www.tenhaumbebe.com.br/biofert



## CLÍNICO GERAL

### DR. OSVALDO PAIVA PINTO FILHO

Consulta – **R\$100,00**

R.: Santa Cruz, 999 – Centro

Fone: 3221-4065



## DERMATOLOGISTAS

### DRA. RENATA CAVALCANTI SILVA

Dermatologia Clínica – Estética – Cirúrgica

Consulta – **R\$ 180,00**

R.: Dona Cota, 177 – 2º Andar – Vila Pinto

Fone: 3221-9479

### CLÍNICA ÍNTEGRA - DRA. JOYCE HILÁRIO

Dermatologia Clínica

**Descontos Especiais**

R.: Alferes Joaquim Antônio, 74 – Vila Pinto

Fone: 3221-7175 / 98443-9887



## FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA

### FISIOLIFE CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

Ortopedia e Traumatologia, Cardiorrespiratória; RPG; Acupuntura; Osteopatia; Quiropraxia; Podopostutologia (Palmilhas Funcionais); Estética Facial

**Descontos Especiais**

R.: Alferes Joaquim Antônio, 13 - Sala 303 - Vila Pinto

Fone: (35) 9 9837-5002

### FABRÍCIO ADRIANO BERTOLDO

Fisioterapia Manual, Acupuntura e Acupuntura Estética, Pilates

Especialista em disfunções da coluna vertebral

**Descontos Especiais**

R.: Alferes Joaquim Antônio, 16, Sala 604 – Vila Pinto

Fone: 9902-2430 / 99126-4726

### FISIOCENTER

Acupuntura-Fisioterapia do Trabalho e Ergonomia. Neurologia, Ortopedia e Traumatologia. Terapias Manuais: Mulligan, Maitland.

**Descontos Especiais**

R.: Doutor Arnaldo, 94 – Centro

Fone: 3221-2054 / E-mail: fisiocenter\_vga@ig.com.br

### CLÍNICA TERAPÊUTICA

João Ricardo Tenius

Thai, Yoga, Massagem, Reiki, Reflexologia Tailandesa

**Desconto 10% Yoga e demais 20%**

R.: Silva Bittencourt, 711A – Centro

Fone: (35) 99235-6316



## FONOAUDIOLOGISTA

### DRA. PATRÍCIA SIMONE C. DE OLIVEIRA

Terapia Fonoaudiológica; Teste da Orelhinha Neonatal

**50% desconto**

R.: Alberto Cabre, 172 – Vila Pinto

Fone: 3221-2867 / 98702-9256



## LABORATÓRIOS DE ANÁLISES CLÍNICAS

### LABMED - LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Exames Especializados. Coleta em domicílio

**Descontos Especiais**

R.: Dona Cota, 112 – Vila Pinto

Fone: 3221-1777 / 3222-8777



# LABORATÓRIOS DE ANÁLISES CLÍNICAS

## LABORATÓRIO SÃO GERALDO

### ANÁLISE CLÍNICAS

Análises clínicas: Rotinas, Especializados e Vacinas

### Descontos especiais

R.: Wenceslau Brás, 178 – Centro

Fone: 3221-1654

## IPD LABORATÓRIOS - ANÁLISE CLÍNICAS

Anatomia Patológica, Citopatologia e Análises Ambientais

### Descontos especiais/ Coleta em domicílio

Unidade Centro: Av. Rui Barbosa, 399

/ Unidade Sion: Av. Dr. José Justiniano dos Reis, 1440A

Fone: (35) 3219-2850 / (35) 98405-1614 (whatsapp)



## MASTOLOGISTA

### DR. SILVIO CESAR DA SILVA

Consulta Varginha – R\$200,00; Demais Cidades – R\$200,00

### Descontos Especiais nos Exames

Mamografia de alta resolução, Ultrassonografia mamária e geral  
e Biópsias percutâneas guiadas por mamografia e ultrassonografia.

Av.: Antonieta Esper Kallas, 299 – Parque Mariela – 3219-6850 – [www.institutodeimagemdamama.com.br](http://www.institutodeimagemdamama.com.br)

\*Três Pontas – 3265-1019 \*Campanha – 3261-1752 \*Boa Esperança – 3851-6338



## NUTRICIONISTAS

### MAGNO ALVES MENDONÇA

Atendimento Domiciliar

Ligue e solicite uma visita para sua avaliação

Consulta – R\$120,00

Fone: 3015-3720 / 98884-1583

### SABRINA CONTI TAVARES

Consulta – R\$150,00

Rua Colômbia, 172 - Vila Pinto

[sabrinacontti@hotmail.com](mailto:sabrinacontti@hotmail.com)

Fone: 3222-1037 / 98899-3166



## OFTALMOLOGISTAS

### HOSPITAL DE OLHOS DE VARGINHA

Microcirurgias, Lentes de contato, Exames especiais em oftalmologia.

Dr. Augusto Ottoni / Dr. Sérgio Mendes / Dr. Marcelo Gomes /

Dra. Jael Patricia S Sorares / Dr. Alex Reis Ferreira

Consulta – R\$ 200,00

Praça Henrique Batista, 10 – Vila Pinto – Fone: 3221-4444

### INSTITUTO DONATO DE OFTALMOLOGIA

14 especialistas em diferentes áreas da oftalmologia.

Serviços de consultas, exames e cirurgias.

**Descontos Especiais** nos exames e consultas.

Av. Gentil Messias, 270 - Vila Cruz

Poços de Caldas/MG

Telefone: (35) 3697-1999 // Whatsapp (35) 9.8407-8693



## OTORRINOLARINGOLOGISTA

### INSTITUTO NAVES – DR. RONER DIXINI NAVES

Consulta – R\$150,00

### Descontos Especiais nos exames

Audiometria Tonal, Impedânciometria, Laringoscopia indireta,

SRT, Videolaringoscopia, Videonasoscopia

R.: Dr. Arnaldo, 165 – Vila Pinto

Fone: 3222-8622

### DR. NELSON RODRIGUES DO PRADO JUNIOR

Nariz, Ouvido e Garganta. Atende adultos e crianças

Consulta – R\$200,00

### Descontos Especiais nos exames

Audiometria Clínica e Industrial, Cirurgia ORL, Impedânciometria, Indicação e adaptação de aparelhos auditivos,  
Tratamento com vacina intranasal, Videolaringoscopia, Videonasofibroscopia, Video-otoscopia

R.: São José, 317 – Sala 5 – Centro – Fone: 3221-5366



## PEDIATRA

**DR. CARLOS NERY DO LAGO**

Consulta – **R\$150,00**

R.: Alberto Cabre, 244 – Vila Pinto

Fone: 3214-6411



## PODÓLOGO

**EDINALDO DONIZETTI MOREIRA BATISTA**

Seus pés em boas mãos

Podologia esportiva, Micose, Calosidade, Rachaduras, Unhas Encavadas, Frieira, Pé de idoso e diabético.

**20% desconto**

R.: Alferes Joaquim Antônio, 13 - Sala 302 - Vila Pinto

Fone: 99766-8626



## PSICÓLOGOS

**VALDECI MIRANDA DE LIMA**

Especialista em Hipnose Clínica,

Hipnoterapia Existencial Fenomenológico

**20% desconto na consulta**

R.: Santos Anjos, 135 – Centro – Fone: 3221-6667

**DANIEL LUIZ DA SILVA**

Psicólogo

**50% desconto / Primeira sessão gratuita**

R.: Santa Cruz, 789 - Sala 504 - Centro

Fone: 98881-9089

E-mail: psicologiadan@gmail.com

**PRISCILA DE PAULA SILVA**

Psicoterapia, aconselhamento, serviço em saúde mental.

**Primeiro contato, para esclarecimento de dúvidas, sem cobrança.**

R.: Rua Santa Cruz, 64 - Centro - Varginha

Fone: (35) 99104-0049

“O segredo da saúde mental e corporal está em não se lamentar pelo passado, não se preocupar com o futuro, nem se adiantar aos problemas, mas viver sabida e seriamente o presente”. (Buda)



## PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA

**Dra. ELLEN BELO**

(crianças, adolescentes e adultos)

**40% desconto**

R.: Rua Alberto Cabre, 521, sala 3. Vila Pinto.

Fones: 9993-0809 / 98858-0809

psicoellenbelo@gmail.com



## PSIQUIATRA

**DR. DANIEL LESSA AKERMAN**

Psiquiatra (Atendimento na Clínica Íntegra)

**Consulta R\$150,00**

R.: Alferes Joaquim Antônio, 74 - Vila Pinto

Fones: 3221-7175 / 98443-9887



## VACINAS

### A CASA DE VACINAS

Vacinas para crianças, adolescentes adultos e idosos

**Desconto 5% á vista e parcelamentos em 3x sem juros**

R.: Colômbia, 240 - sala 2 - Vila Pinto (próximo ao Fórum)

Fones: 3222-3861 / 98871-3287

### CENTRO DE VACINAÇÃO

Vacinas para Recém-nascidos, Crianças, Adolescentes, Adultos e Idosos com atendimento diferenciado, pessoal treinado e rigoroso controle de temperatura.

\* Vacinas: Varicela, Gripe, Meningite, Vacinas Combinadas, Hepatites, Pneumococos e HPV.

**Descontos Especiais**

R.: Dona Cota, 177 – Ed. São Lucas – Térreo – Vila Pinto - 3214-3653



# SindOdonto



## ASSOCIADO TEM TRATAMENTO ODONTOLÓGICO GRATUITO

Invista em seu **SORRISO**, ele é a melhor Expressão da sua Vida!

DRA. MICHELLA PATRÍCIA INFANTINI  
R.: Santa Cruz, 789 - Sala 504 - Centro - Varginha/MG

DRA. RACHEL MONTICELI PONCIANO  
R.: Tiradentes, 158 A - Centro - Varginha/MG

**TRATAMENTOS COBERTOS:** Odontologia Preventiva; Estética e Restauradora; Periodontia; Pequenas Cirurgias; Odontopediatria; Endodontia (tratamento de canal) de Dentes Unirradiculares; Tratamento endodôntico; Urgência e Emergência. Demais Tratamentos Extras serão por conta do paciente.

- ★ Taxa de encaminhamento para dependente: **R\$150,00**
- ★ Carência para utilização: **6 meses de associação**
- ★ Prazo mínimo para retorno: **10 meses**
- ★ Prazo mínimo para retorno entre dependentes: **3 meses**

**FALTAS:** O não comparecimento a 3 (três) consultas consecutivas com faltas injustificadas durante o tratamento, sua VAGA SERÁ CANCELADA sem prévia comunicação e novo encaminhamento somente após 12 meses.

A indicação da profissional é prerrogativa exclusiva do SINDCOMERCIARIOS.  
Outras eventualidades, favor entrar em contato conosco.

**SOLICITE SUA VAGA NA SECRETARIA DO SINDCOMERCIARIOS  
E AGUARDE SER ENCAMINHADO PARA O TRATAMENTO.**

## RENOVE SEU SORRISO!



# DENTISTAS EM GERAL

**DRA. ANDREIA RODRIGUES FROTA**

Clínica Geral – Restauração Estéticas  
Clareamentos Dentários  
Aparelhos Fixos e Removíveis  
**Descontos especiais**  
R.: Dr. Arnaldo, 192 - Vila Pinto  
Fone: 4101-0443/ 98871-2052

**BONFANTE**

Odontologia e Nutrição

**Descontos Especiais**

R.: Santa Cruz, 731 - Salas 5 e 6 - Centro  
Fones: 3221-2776

**DR. FELIPE COSTA ANDRADE**

PERIODONTISTA – Restaurações, Clareamentos,  
Canal, Limpeza, Extrações, Prótese Fixa e Removível,  
Implantes, Aparelho Ortodôntico e Atendimento infantil.  
**35% desconto**

Av.: Major Venâncio, 147 - Centro  
Fones: 3212-6123 / 98841-3476 / 98800-6112

**DR. JOSÉ MARCELO DOS SANTOS TOSI****DRA. IRIS ÁUREA SALLES TOSI**

Periodontia; Prótese; Implantodontia; Ortodontia; Endodontia  
Cirurgia e Laserterapia

**Descontos de até 40%**

Rua Deputado Ribeiro de Rezende, 126 - Centro - Varginha  
Fone: 3222-1474

**DRA. MARIA APARECIDA N. MENDES**

Cirurgiã Dentista - Especialista em Ortodontia

Clínica Geral – Adultos e Crianças, Tratamento do ronco e apnéia  
obstrutiva do sono, Tratamento de dores Orofaciais e A.T.M

R.: Santa Cruz, 564 - 3º Andar - Sala 301 – Centro

Fone: 3221-4295 / 98820-4295 / [www.esteticaortoimplante.com.br](http://www.esteticaortoimplante.com.br)

**DRA. MICHELLE GALEGO**

Clínica Geral adultos e Infantil, Próteses sem gramplos de metal,  
Raio X, Endodontia, Remoção de tártaros e manchas, Aparelhos  
fixos e removíveis, Cirurgias e Resinas Estéticas, Implantes

**Descontos Especiais**

R.: Delfim Moreira, 246 - Sala 104 – Centro / Fone: 3221- 1425

98823-8784 / E-mail: [consultoriomichellegalego@outlook.com](mailto:consultoriomichellegalego@outlook.com)

**DR. PEDRO PAULO CARVALHO SILVA****DR. TALES BORGES RAMOS**

Clínica possui: dentista clínico geral; especialista em endodontia;  
implantodontia, ortodontia e harmonização orofacial

**Descontos de 30% a 50%**

Avenida Major Venâncio, nº 223 Centro - Varginha  
Fone: 99877-2746

**DR. WELLINGTON PRADO CAMPOS**

Periodontista (Doenças Gengivais) / Clínica Geral

**30% desconto**

Av.: São José, 49 – Sala 102 – Centro - 3222-8850

**DRA. BIANCA BENASSI**

Cirurgiã Dentista – Adulto e Crianças nas áreas de  
Periodontia, Dentística, Cirurgia, Pediatria, Prótese  
**Descontos 30% nos tratamentos odontológicos**

R.: Venezuela, 21 - Sala 2 - Vila Pinto

Fones: 3222-1506 / 99946-4007 / 99922-4007

**DR. DANIEL SILVESTRE****Descontos de até 15%**

Travessa Monsenhor Leônidas, 36 – Centro

Fone: 3221-7869/ 98879-7869

**DRA. FRANCIENE HUMBERTO T C ANDRADE**

Clínica Geral – Restaurações, Clareamentos, Canal,  
Limpeza, Extrações, Prótese Fixa e Removível,  
Implantes, Aparelho Ortodôntico e Atendimento infantil.

**35% desconto**

Av.: Major Venâncio, 147 - Centro

Fones: 3212-6123 / 98841-3476 / 98800-6112

**DRA. LILIAN SOUSA SCOTINI**

Clínica odontológica trabalhamos em toda  
área da odontologia.

**Descontos de até 20%**

R.: Delfim Moreira, 418 – Sala 01 – Centro

Fone: 3222-6104 / 98856-6762

**DRA. MARISTELA AP. ARANTES**

Cirurgiã Dentista | Ortodontista

**Descontos Especiais**

R.: Santa Cruz, 789 – Térreo – Centro

Fones: 3222-2886 / 98833-2600

**DR. NICHSON OLIVEIRA**

Clínica Geral – Adultos e Crianças/ Emergências, Restaurações,  
Clareamento, Prótese, Canal, Implantes, Limpeza, Raios-X, Cirurgias

**30% desconto – Dentista 24 horas**

R.: Deputado Ribeiro de Resende, 310 – Centro

Fone: 3221-2717 / 98839-7554

**DR. WALMIR MANSUR SILVA**

Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial

**Descontos Especiais**

R.: Deputado Ribeiro de Resende, 296 – Centro

Fone: 3221-3434 / 99700-3434



## RADIOGRAFIA

**RD DIGITAL****RADIOGRAFIAS DENTARIAS E TOMOGRAFIAS**

Clínica Especializada em Radiologia Odontológica

**Descontos especiais**

Av.: Rui Barbosa, 362 – Sala 02 – Centro

Fone: 3214-1037 / 98813-7911



**DESCONTOS nos cursos e mensalidades de até:**



**Usufrrua dos benefícios - FIQUE SÓCIO!**

# COLÉGIOS E ESCOLAS

## COLÉGIO ABC

Berçário, Educação Infantil, Ensino Fundamental 1,  
Período Integral c/ almoço, Colônia de Férias, Diárias e muito mais.

**Desconto de 10%**

R.: Alameda das Begônias, 45 - Pinheiros -

Fone: 3214-6172 / 9815-1199 / 8864-9490

## CENTRO EDUCACIONAL PINTANDO O MUNDO

Berçário, Período Integral (Trabalhamos com Diárias).  
Material: Apostila, Educação Física, Futebol, Ballet, Inglês,  
Reforços Escolar, Artes (Teatro, Musculação e Artes Manuais)

**Descontos de 10% à 20% nas mensalidades**

Av.: Presidente Kennedy, 82 – Bom Pastor

Fone: 3015-3811 / 8703-9391 (oi) / 9958-8238 (vivo)

## COLÉGIO INOVA

Parceria com a Escola da Inteligência e Ensino Positivo

Berçário, Educação Infantil, Fundamental I e II

**Descontos 20% na matrícula e 15% nas mensalidades**

R.: Francisco Silva Tavares, 365 - Sion - Varginha

Fone: (35) 3212-8267

## SEMEAR CENTRO EDUCACIONAL

Sistema Mackenzie - Do Berçário à 1ª série do Ensino Fundamental,  
Período Integral c/ refeição, Colônia de Férias e Aulas Extras e muito mais.

**Desconto de 40% na matrícula e 20% nas mensalidades**

R.: Cambuquira, 26 – Jardim Andere

Fone: 3222-1501

## COLÉGIO ADVENTISTA DE VARGINHA

Mini Maternal (1 e 2 anos); Infantil (3 a 5 anos);

Fundamental (1º ao 9º) e Integral

**15% de desconto nas mensalidades**

Rua: Mario Moraes, 220 - Boa Vista

Fone: 3312-2222

## COLÉGIO CONQUISTA

Do maternal ao 5º ano do Ensino Fundamental.

Meio Período e Período Integral.

**15% de desconto nas mensalidades**

Rua: Alameda das Garças, 485 - Cidade Nova

Fone: 3223 - 2203

## COLÉGIO MASTER

Do maternal (2 anos) ao 9º ano do Ensino Fundamental

**50% de desconto na matrícula**

**e 20% nas mensalidades**

Av.: dos Imigrantes, 2315 – Vargem

Fone: 3222-5503

**"Educação nunca foi despesa.  
Sempre foi investimento com  
retorno garantido".**

**Sir Arthur Lewis**

# ESCOLAS DE IDIOMAS

## CNA

Inglês definitivo

**Desconto 15%**

Av.: Rio Branco, 221 – Centro

Fone: 3223-1300

## FRIENDS IDIOMAS

Inglês e Francês

**Isento de matrícula / 30% desconto nas mensalidades**

Av. Cel. José Alves, 127 - Vila Pinto

Fone: 3221-4673 - [www.facebook.com/friendsidiomas](http://www.facebook.com/friendsidiomas)

# CURSOS PROFISSIONALIZANTES

## EDUCARE

Cursos Profissionalizantes nas áreas da Beleza,  
Desenho Artístico, Gestão, Idiomas, Informática e Saúde

**50% de desconto na matrícula e**

**25% de desconto em todas as mensalidades.**

R.: Dep. Ribeiro de Rezende, 494, Centro – Varginha

Fone: 3214-5080 / 3221-4772

## S.O.S TECNOLOGIA E EDUCAÇÃO

Administração, Informática, Inglês, Design e Web.

**Desconto de 40% à vista**

**e 30% de desconto parcelado.**

Av.: São José, 197 – Centro – Varginha

Fone: 3214-1500

## INSTITUTO MIX

Qualificação Pessoal e Profissional com mais de 59 cursos nas áreas de Administração, Inglês, Gastronomia e beleza.

**Bolsas de até 40% de desconto para os dependentes dos associados.**

Cursos Imediatos: Cabeleireiro profissional, Designer de Sobrancelha, Massoterapia, Maquiagem, Técnicas Administrativas, Informática, Arte para vinculação no Facebook, Auxiliar de Veterinário e Pet Shop, Auxiliar de Veterinário, Atendente de farmácia e Drograria.

R.: Delfim Moreira, 602 – Centro – Varginha – Fone: 3221-5516

# EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

## UNICESUMAR – CENTRO UNIVERSITÁRIO

Cursos Superiores a Distância - 50 Cursos de Graduação e 80 Cursos de Pós-Graduação / Vestibular, Matrícula e Livros Gratuitos.

**20% de desconto em todas as mensalidades, sendo 10% pontualidade e 10% do convênio + 10% desconto no curso de Logística**

Cursos Profissionalizantes nas áreas de Desenho Artístico, Gestão, Informática - 50% de desconto na matrícula e 25% nas mensalidades.

Polo Cesumar – Varginha

R.: Dep. Ribeiro de Rezende, 494 – Centro – Varginha – Fone: 3214-5080 / 3221-4772

## TREINAMENTOS

### EN THEOS - CURSOS E PALESTRAS

Cursos: \* Vendas \* Prospecção de Clientes \* Oratória

\* Palestras, Seminários e muito mais!

**15% desconto nos cursos**

R.: Paraná, 380 – Centro – 3222-4345 / 3222- 8798

### MASTER COACH - LETÍCIA AQUINO

Coaching em grupo Transformação Pela Raiz - **40% desc**

Treinamentos In Company - **15% desc**

Coaching em grupo Mentoria Empresarial - **Desc. Especial**

Informações adicionais: (35) 99184-5807

leticiaaquinocoach@gmail.com





**Fique Sócio**

**PARTICIPE DOS  
SORTEIOS DE CURSOS**

**RESERVE SUA VAGA**

**JORNADA DO INVESTIDOR**

CURSO: APRENDA A INVESTIR SEU DINHEIRO COM SEGURANÇA

**VIDA PRÓSPERA**

APRENDA EVITAR DÍVIDAS E REALIZAR SEUS OBJETIVOS FINANCEIROS

**VENDAS, ATENDIMENTO AO CLIENTE,  
LIDERANÇA, ORATÓRIA, TELEVENDAS**

**WORKSHOP -TRANSFORMAÇÃO PELA RAIZ**

**Quer outro tema? Fale com a gente**

**Teremos Cursos e Treinamentos o Ano Todo.**

**VAGAS LIMITADAS - Faça já o seu cadastro!**

Ligue na secretaria do SindComerciários (35) 3221-1682.

## ELIANE DE OLIVEIRA – EDUCADORA FINANCEIRA

Está perdido e com dificuldades para alcançar seus objetivos e metas? Quer ter inspiração para alcançá-los?  
Quer começar a investir seu dinheiro e não sabe onde investir com segurança?

**Desconto de 13% em grupo ou individual.**

Agende seu Horário: 99244-8081



## PARA QUEM É ESSE ATENDIMENTO?

*Para você que quer minha ajuda para organizar seu orçamento, investir melhor seu dinheiro para realizar seus projetos pessoais e profissionais.*



*Estou disponibilizando alguns horários em minha agenda para atendimentos individuais.*

## Eliane de Oliveira

*Educadora e Personal Financeira*

*Agende seu horário*



 (35) 9 9244 8081



@lili.vidaprospera

# SindUtilidades



Lavagem



## COLISEU - ACADEMIA

**Desconto de 10% nas mensalidades**

Pça.: Santa Cruz, 48 - Centro

Fone: 3222-1391

facebook.com/coliseu.varginha

www.coliseuacademia.com.br

## ELEN HANNA - ESPAÇO DE DANÇAS

Dança do Ventre, Dança de Salão, Kung Fu, Tai Chi Chuan, Yoga, Capoeira, e muito mais.

Faça uma aula gratuita

**10% desconto**

R.: Delfim Moreira, 470, Centro - Fone: 3221-7756

## STUDIO DE PILATES KADILLAC

Dra. Daniela Aparecida Raimundo

Pilates (Solo e Aparelho)

RPG (Reeducação Postural Global)

**Descontos especiais**

R.: Tenente Gaspar, 216 - Centro

Fone: 3221-6142 / 98805-9895

## DOUBLE GAME TENNIS E FITNESS

Musculação, Spinning, Funcional, Ritmos, Pilates.

Tênis adultos e crianças, Locação de Quadras.

**10% de desconto para qualquer plano Anual**

**Fitness e aulas individuais de tênis.**

R.: Francisco de S. Pinto, 260 - Bela Vista - Varginha

Fone: 3221-4124

## MEGA FORMA - ACADEMIA

Musculação, Ginástica, Jiu Jitsu, Spining, Zumba e Axé.

**Sem taxa de matrícula**

**Desconto de 10% nas mensalidades**

R.: Allan Kardec, 121 - Bom Pastor

Fone: 3221-5400



## Para cuidar da saúde

RECOMENDAÇÃO MÍNIMA PARA ADULTOS

**Exercícios moderados**

**150 minutos por semana**

O ESTUDO ACOMPANHOU **63.591 pessoas**



**Exercícios intensos**

**75 minutos por semana**

### O que é um exercício intenso?

Segundo o médico Cláudio Gil Araújo, é toda atividade que a pessoa não se sente capaz de fazer indefinidamente ou que a impede de conversar de maneira normal enquanto pratica.

NO ESTUDO, QUEM FEZ ESSA QUANTIDADE DE EXERCÍCIOS AO LONGO DA SEMANA TEVE



QUEM FEZ ESSA QUANTIDADE DE EXERCÍCIO APENAS NO FINAL DE SEMANA TEVE



No mundo

**70%**

das pessoas são sedentárias, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS)

No Brasil

**45,9%**

das pessoas são sedentárias, de acordo com o IBGE

## BRASIL CACAU

Chocolates de Qualidade

**5% desconto**

R.: Presidente Antônio Carlos, 814 – Centro

Fone: 3214-5844

## PADARIA PÃO NOSSO

**Desconto de 7% em produtos da casa**  
pagamento em dinheiro.

Av.: Benjamin Constant, 434 – Centro

Fone: 3222-4254

## SABOR DE MINAS 2 - RESTAURANTE

Self - Service c/ cardápio variado e balanceado,  
total qualidade e preço justo.

**8,4% desconto**

R.: Presidente Antônio Carlos, 499 – 1º Andar – Centro

Fone: 3221-6230

## SABOR & MAGIA

**Self Service, Prato Feito e Marmitex**

**Descontos de 10% a vista**

Praça Quintino Bocaiuva, 58 - Box 12 – Centro

Fone: 99198-3004

## DICAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



*Coma devagar  
e mastigue bem  
os alimentos;*

**Faça de  
5 a 6  
refeições  
por dia**

**Beba no  
mínimo  
2 Litros  
de água  
por dia**



*Consuma aves, peixes  
e carnes grelhadas,  
assadas ou cozidas  
ao invés de enlatados,  
defumados e fritos;*



*Consuma diariamente  
frutas, verduras e  
legumes coloridos;*



*Reduza a  
ingestão de sal.  
Utilize temperos  
naturais.*

## SABOR DE MINAS - RESTAURANTE

Self - Service c/ cardápio variado e balanceado,  
total qualidade e preço justo. Estacionamento ao lado

**8,4% desconto**

R.: Santa Cruz, 564 – Térreo – Centro

Fone: 3222-7997

## SACOLÃO MS

Frutas, Legumes e Verduras.

**10% desconto – Disque Entrega**

Av.: Dr. José Justiniano dos Reis, 2215 – Alto do Sion

Fone: 3221-5336



# AUTO ESCOLAS E LOCAÇÃO

## AUTO ESCOLA ECLIPSE

CNH 1º Habilitação, Renovação, Reciclagem e Aperfeiçoamento.  
Aulas Práticas de Carro, Moto e Caminhão.  
**Desconto de 20% no pacote da auto escola**  
**(Fora Taxas do Detran e clínica).**  
Av.: Fleming, 19 – Novo Horizonte  
Fones: 3212-7364 / 3212-7436 / 98813-1192

## AUTO ESCOLA SANTA TEREZA

Aprenda a dirigir com quem sabe ensinar.  
1º Habilitação, Renovação, Reciclagem e Aperfeiçoamento.  
**Desconto 5% à vista ou 4 parcelas**  
**(Fora Taxas do Detran e clínica).**  
Rua: Tapajós, 19 - Bairro: Santana  
Fone: 3222-2048

## AUTO ESCOLA MILLENNIUM

Cursos teóricos técnicos e direção veicular  
com instrutores credenciados pelo Detran  
Sistema avançado de ensino com  
utilização de recursos multimídia.  
**Desconto de 15% (exceto na mudança de categoria)**  
Av.: Rio Branco, 380 – Centro – 3221-6625 / 8844-1168

## UNIDAS - LOCAÇÃO DE VEÍCULOS

Ligue e Faça sua Reserva !  
**Promoção de 35% de desconto do valor**  
**da tarifa nos finais de semana.**  
Av.: Princesa do Sul, 850 – Santa Luíza  
Fone: 3222-4444

# CABELEIREIROS, ESTÉTICA E INSTITUTOS DE BELEZA

## CENTRO ESTÉTICO LAIS FÉLIX

Depilação a Laser; Limpeza de pele Fotônica; Peelings;  
Massagem Modeladora; Lipocavitação; Lipo Papada;  
Pré e Pós Operatório; Bambuterapia; Endermoterapia  
**15% de desconto nos serviços.**  
R.: Santos Anjos, 49 – Centro – Varginha  
Fone: 98856-8778

## ESPAÇO ELMA

**ESTÉTICA CORPORAL E FACIAL**  
Limpeza de pele, depilação, design de sobrancelhas,  
massagem modeladora, massagem relaxante.  
**15% de desconto nos serviços.**  
R.: Paraná, 357 – Centro – Varginha  
Fone: 98857-2627

## ÍTALA STEFFANY

Corte Unisex, Escova, Chapa, Hidratação,  
Progressiva, Selagem, Coloração, Descoloração,  
Design de Sobrancelha, Manicure, Pedicure,  
Depilação, Massagem Corporal.  
**20% desconto**  
Rua: Alfredo Vasconcelos, 43 - Vila Floresta  
Fones: 3015-2569 / 99996-7569

## SALÃO DE BELEZA FASHION ( MARLENE - CABELEIREIRA)

Corte Unisex, Escova, Alisamento, Hidratação, Mechas,  
Progressiva, Tintura, Reflexo, Luzes, Balayage,  
Penteado, Maquiagens, Sobrancelha, Selagem Térmica,  
Mega Hair, Manicure e Depilação, Cauterização,  
Massagem Corporal, Dia da Noiva, etc.  
**10% desconto**  
Av.: Rio Branco, 20 - Centro – Fones: 3221-0006 / 99989-8474

**SINDCOMERCIARIOS**  
Sindicato dos Empregados no Comércio de Varginha e Região

Dúvidas Trabalhistas  
Cálculos Trabalhistas  
Assessoria Jurídica Trabalhista  
Assistência Sindical em Denúncias  
Convênios Benefícios Descontos

**Nós podemos ajudar VOCÊ!**

**Filiar-se e contribuir com o Sindicato é**  
**demonstração de força, união e consciência.**  
**Só há conquista quando há união!**

# COMÉRCIO EM GERAL

## CALÇADOS

### ELOY CALÇADOS - Seus Pés em Nossas Mãos

**10% à vista - 10 vezes sem juros nos cartões de crédito**  
R.: Delfim Moreira, 440 – Centro – Varginha – 3222-3139  
R.: Silviano Brandão, 123 – Centro - Elói Mendes – 3264-1201  
Praça Getúlio Vargas, 139 - Centro - Alfenas  
Av. Dom Bosco, 500 - Paraguaçu  
[www.eloycalçados.com.br](http://www.eloycalçados.com.br)

### SONHO DOS PÉS

A sonho dos pés acaba de chegar em Varginha!  
Modelos lindos de sapatos e bolsas a preços incríveis.  
**Desconto de 10% à vista e 5% à prazo**  
R.: Wenceslau Brás, 29 – Centro - 3214-5151

### MATTOS - CALÇADOS E CONFECÇÕES

**10% à vista**  
5% de desconto a prazo ou até 5 pagamentos  
10x nos cartões de crédito  
**Planos e descontos diferenciados para associados**  
R: Delfim Moreira, 245 - Centro  
Fone: 3212 - 7686



Certo



Errado

Os cantinhos das unhas não devem ser cortados.

## CAMA, MESA E BANHO

### CASA VITÓRIA

Cama – Mesa – Banho  
**10% a vista / 10x s/juros cartão**  
R.: Dep. Ribeiro de Rezende, 150, Centro  
Fone: 3221-4133

### KARINA CASA E CONFORTO

Cama, mesa, banho e tudo de bom para sua casa.  
**Desconto 5% nas compras à prazo e 10% nas compras à vista.**  
R.: Wenceslau Braz, 61/63 – Centro  
Fone: 3214-2130

## DROGARIAS E FARMÁCIAS DE MANIPULAÇÃO

### DROGARIA NATUS FARMA

Cobrimos qualquer oferta  
**Descontos Especiais**  
**Dividimos em 5x s/juros no cartão**  
**Compras a partir de R\$25,00 sem taxa de entrega**  
Av.: Rio Branco, 445 – Centro – Fone: 3222-9386

### BIOÉTICA

**FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA**  
**15% desconto**  
Av.: Rui Barbosa, 93 – Centro  
Fone: 3221-3244

### ESSÊNCIA MINEIRA

**FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA**  
**15% desconto**  
R.: Santa Cruz, 538 – Centro  
Fone: 3221-3333 / 3221-6215

### GRUPO FARMA DO SION (FARMÁCIA)

Faça Já seu Cartão de Desconto e Fidelidade  
com **desconto que podem chegar até 92%.**  
Av. Dr. José Justiniano dos Reis, 1548 - Sion  
Fone: 3221-6757 / 3221-6780

### HYGIA - FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Manipule sua vida com mais saúde.  
**Desconto de 16% das formulas manipuladas**  
Av.: Rui Barbosa, 205 – Centro  
Fone: 3214-5574

A PRÁTICA DA AUTOMEDICAÇÃO  
TRAZ RISCOS PARA A SAÚDE,  
PODENDO AGRAVAR E MASCARAR  
OS SINTOMAS DAS DOENÇAS!

# COMÉRCIO EM GERAL

## FESTAS E DECORAÇÕES

### BALÃO ENCANTADO

Decoração feita com balões para festas

**Descontos especiais**

FACEBOOK: Ana Lucia Pressato Silva

3214 – 4362 / 99880 – 5205 / 98449-0778 (claro)

## GÁS E ÁGUA



### JM GÁS

Gás e Água sem sair de casa. Pagamento no Cartão

**Descontos Especiais**

3212-4451 / 3222-8001

Av.: Dr. Frederico Ozanan, 585 – Sion

### LÍDER GÁS

Gás e Água Mineral de 20L e 10L

Pagamento com Cartão de Crédito e Cheque Pré-Datado

**Desconto Especial à vista**

Funcionamento: 2ª/Sábado, Domingos e Feriados das 07h00min as 22h00min.

Av.: Plínio Salgado, 106 – Bom Pastor - Fones: 3221-7077 / 99922-7077

### BEBA ÁGUA

A água é fundamental para o bom funcionamento de nosso organismo e sua ingestão deve ser dividida ao longo do dia.

Quantidade recomendada 1 litro e meio a dois litros.

**Pense Nisso!**

### GLOBAL GÁS

**Desconto de 5% pagamento à vista**

Av.: dos Imigrantes, 260 – Vargem

Fone: 3223-4622 / 3214-1477

## MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO E ELÉTRICOS

### CTEC COMÉRCIO E SERVICOS

Serviço de Manutenção, Venda de Peças e Acessórios para Ferramentas Elétricas, Compressores, Pistolas de Pintura e Equipamentos Pneumáticos.

**10% a vista**

R.: Santa Terezinha, 31 A - Parque Catanduvás

Fone: 3222-7800 / 8853-2818

### ELETRO VITÓRIA

**MATERIAIS ELÉTRICOS E DE TELEFONIA**

**5% desconto á vista. Parcelamos no cartão**

Av.: Ana Jacinta, 25 – Centro – Varginha

Fone: 3212-9100 / 99903-9100

## MODA ADULTO EM GERAL

### MAREL MODAS

**20% a vista ou 4 x s/juros no cartão**

Av.: São José, 174 – Centro

Fone: 3221-4074

### LOJA SUL

Moda Masculina, Feminina e Uniformes Escolares

**5% à vista**

R.: Deputado Ribeiro de Rezende, 309 – Centro

Fone: 3221-2001

# COMÉRCIO EM GERAL

## MODA ADULTO EM GERAL

### TALENTO MODAS E ACESSÓRIOS

**5% a 10% a vista, descontos especiais a prazo**

R.: Delfim Moreira, 341 – Centro

Fone: 3222-8498

### TRAÇOS

Moda Feminina, Praia e Acessórios.

**15% a vista - 5% a prazo**

R.: Delfim Moreira, 325 – Centro

Fone: 3221-4992

## ÓTICAS

### FÁBRICA DE ÓCULOS

**15% desconto**

**Parcelado em até 4x no cheque ou 10 x no cartão na compra de qualquer produto em todas as lojas do Grupo FÁBRICA DE ÓCULOS e ÓTICA DA FÁBRICA.**

R.: Delfim Moreira, 507 – Centro – Varginha

Fone: 3221-5264 / 8806-1375 / 99756-9895

### ÓTICAS MAURÍCIO

**12% a vista – 6% a prazo**

R.: Santa Cruz, 604B – Centro

Fone: 3222-8496

Praça Roque Rotundo, 34 – Centro

Fone: 3212-8496

## PAPELARIAS

### COPYSUL - PAPELARIA E COPIADORA

**12% a vista - Volta às Aulas (Janeiro/Fevereiro)**

Exceto produtos em promoção e papel sulfite

**15% a vista / 10% em 3x c/ entrada / 8% em 2x s/entrada**

Av.: Benjamin Constant, 322 – Centro

Fone: 3690-4400

### PAPELARIA PAJEÚ

Papelaria completa com materiais escolares e para escritório

**Desconto 15% em compras e serviços a vista**

**Parcelamos em até 12x no cartão**

Av.: Dr. José Justiniano dos Reis, 2307 - Jd. Sion

Fones: 3214-7171 / 99808-7171

## UTENSÍLIOS E UTILIDADES DOMÉSTICAS

### ALFA PRODUTOS DE LIMPEZA E DESCARTÁVEIS

**10% a vista**

Loja 1: Avenida dos Expedicionários, 477 - Sion (Próximo ao Peri Motos) / Loja 2: Rua Oswaldo Gontijo, 190 -

Pq. Boa Vista (Próximo ao Motel Village na Avenida do Contorno)

Fone: 3222-8915 / 3221-2670 / 3212-1974

### CASA BARONESA

Loja de utensílios e utilidades domésticas em geral

**12% desconto nas compras na loja**

Praça Quintino Bocaiúva, 05 – Centro

Fone: 3221-7555



**Mulher é guerreira por natureza, mãe por instinto, esposa por amor e dona de casa por habilidade.**



## **Areia Mar Hotel - Lazer e Eventos**

Av. Presidente Castelo Branco nº 8.420 - Mirim - Praia Grande / SP

[www.areiamarhotel.com.br](http://www.areiamarhotel.com.br)



**CASABLANCA**  
Praia Hotel

## **Casablanca Praia Hotel**

Av. Mario Covas Jr nº 6.977 - Balneário Casablanca - Peruíbe / SP

[www.casablancaPraiaHotel.com.br](http://www.casablancaPraiaHotel.com.br)



**CANTO DE ITAMAMBUCA**  
POUSADA

## **Canto de Itamambuca Pousada**

R. Manoel Soares da Silva nº 1.060 - Praia de Itamambuca - Ubatuba / SP

[www.pousadacantodeitamambuca.com.br](http://www.pousadacantodeitamambuca.com.br)

## **SOLICITAÇÃO DE RESERVA**

*Os associados interessados poderão se dirigir à secretaria do Sindicato ou solicitar uma visita para apresentação da Tabela de Preços Completa e disponibilidades de datas.*

# PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

## ASSISTÊNCIA FUNERAL

### PLAMAF ADMINISTRADORA – O seu plano assistencial!

**Funeral Completo** - a melhor e mais completa **Assistência Funeral** da região: urna, ornamentação, coroa de flores, traslado e todo apoio necessário à família.

**Benefícios** - Parceria com vários especialistas como médicos, dentistas, exames laboratoriais, profissionais de apoio e clínicas médicas.

**Equipamentos Especiais** - Descontos para compra de equipamentos.

\***PLANO FAMILIAR OU INDIVIDUAL: DESCONTO ESPECIAL**

**Dependentes:** Titular + pai, mãe, sogro, sogra, cônjuge, filhos solteiros e mais dois dependentes de sua escolha com idade inferior a 50 anos.

\* **Carteirinha Anual – R\$15,00**

**ADESÃO:** Diretamente na secretaria do SindComerciários ou solicite uma visita para apresentação.

**Filiais em:** Varginha - R.: Wenceslau Braz, 434 - Centro - (35) 3221-6266 / 3221-6940  
Elói Mendes: 3264-1777 / Monsenhor Paulo: 3263-1442 / São Gonçalo do Sapucaí: 3241-1849

## ASSISTÊNCIA TÉCNICA E ACESSÓRIOS

### DONATO ELETRO ELETRÔNICA

Assistência Técnica

Portões Eletrônicos, interfones, serviços elétricos e circuitos de vídeo.

**10% desconto**

R.: Mécia Figueiredo Moraes, 30 – Vila Moraes  
Fone: 98872-7157

### TECNACELL – ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE CELULARES

Assistência Técnica de Celulares e Venda de Acessórios

**Credibilidade e Qualidade – Há 18 anos servindo você!**

**10% a vista - 5% a prazo**

Av.: Rui Barbosa, 159 – Centro  
Fone: 3222-4171 / 99827-5198

## CHAVEIROS

### CHAVEIRO ET

Abertura de carros, residências, cópias de chaves, chaves codificadas.

**10% a vista**

Av.: Dr. José Justiniano dos Reis, 1625B – Sion  
Fone: 3222-6391 / 3015-1324

### CHAVEIRO LÍDER

Abertura de portas, trancas, cofres, veículos, colocação e conserto de fechadura e cadeados.

**Plantão 24 horas – 10% desconto**

Av.: Benjamim Constant, 543, Centro  
Fone: 3212-7450 / 99988-8129

## DESENTUPIDORA

### DESENTUPIDORA IDEAL

24 HORAS

Hidrojateamento - limpeza de pedras e telhados

**Desconto de 10%**

Fones: 3222-7670 / 99989-8678



“Teu dever é lutar pelo DIREITO,  
mas no dia em que encontrares  
em conflito o DIREITO e a  
JUSTIÇA, lute pela JUSTIÇA.”

(Eduardo Couture)

# PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

## IMOBILIÁRIA

### VILAC - IMOBILIÁRIA E CONSTRUTORA

Venda de imóveis, terrenos, fazendas, construção de casas, serviços de pintura.

R.: Santa Cruz, 257 - Centro  
Fone: 3212- 9032 / 99184-5807

## LAVA JATO

### LAVA JATO - AUTO SERVICE

Lavagem completa de carros e motos. Cristalização e Polimento. Lavagem à seco de bancos, carpetes e tetos. Manutenção e Higienização de Ar Condicionado.

**15% desconto**

R.: Edith Pereira, 184 - Vila Floresta  
Fone: 99880-1870

## LAVA JATO

### LAVA JATO DO GUTO

Lavagem, Hidrolavagem de bancos, Carpetes e Tetos, Polimento, Enceramento e Cristalização.

**10% desconto**

R.: José Gonçalves Pereira, 90 – Vila Pinto  
Fone: 3222-2257

## PINTURA E LIMPEZA

### ERICK – PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

Pintura em geral: residencial e comercial. Limpeza de chão, telhado, toldos, calçadas e caixa d'água. Desentupimos caixas de gordura. Lavamos à seco: sofá, carpete, colchão, tapetes, cortinas e edredons.

**15% desconto**

Fones: 3221- 6657 e 98848-8351

## SAPATARIA

### RECI CALÇADOS - SAPATARIA

Consertos em Geral

**Descontos de 10% a vista**

Av.: Major Venâncio, 343 – Centro  
Fone: 98867-4767

Quantas vezes você já presenciou violência doméstica, na sua casa, no seu prédio ou na sua vizinhança? A partir de hoje, comprometa-se a denunciar essa prática.



## VETERINÁRIA E PET-SHOP

### CÃO & CIA – CLINICA VETERINÁRIA & PET SHOP

Dr. Sandro E de Almeida (consultas na clínica e domiciliar)  
Vacinas, Cirurgias e Internações

**De 10% a 25% desconto**

Av.: Dr. José Justiniano dos Reis, 1705 - Sion - Fones: 3214-6064 / 99954-6478

### SKINA DA RAÇÃO

Pet Shop, Produtos veterinários, Banho & Tosa e Rações.

**5% desconto (exceto nas rações)**

R.: Santa Cruz, 325

### LATIDOS E MIADOS

Pet Shop, Produtos veterinários, Banho & Tosa e Rações.

**7% desconto (Exceto: banho, tosa e rações, )**

R.: Santa Cruz, 325

## DENTISTA

LARISSA NEVES PEREIRA GUIMARÃES

Clínica Geral

Desconto de 50% em profilaxia (limpeza) e exodontia simples.

Demais tratamentos com descontos variados.

R.: Alferes Joaquim Antônio, 197 - sala 1- Vila Pinto.

Fone: (35) 99125-2512

### ...NO TRABALHO

Tentar ser um funcionário exemplar e acumular tarefas costuma ser um atalho para o desespero

- 1** Trabalhe apenas em seu horário estipulado. Estudos comprovam que horas demais no ambiente de trabalho levam a produtividade e a qualidade do trabalho a cair
- 2** Quando estiver no trabalho, trabalhe de verdade e evite procrastinar. A culpa por tarefas não executadas atrapalha o tempo livre
- 3** Liberte-se do "trabalhador ideal". Se sua empresa exige disponibilidade total e horas infinitas de trabalho para promovê-lo, talvez você esteja na empresa errada
- 4** Não leve trabalho para casa. Estender o expediente no local onde você deveria relaxar é um erro. Você não descansa nem trabalha direito



**BASE TERRITORIAL - SINDCOMERCIÁRIOS**  
(22 cidades)

**Sede VARGINHA**

Rua Santos Anjos, 67  
Centro - CEP.: 37002-460

 (35) 3221-1682



***COMERCIÁRIO é Fundamental!***

**Visite o SINDCOMERCIARIOS**

**Venha conhecer nossos trabalhos e nossas lutas.  
Conheça seus direitos, deveres e benefícios.**

**Representante da categoria profissional dos**

***EMPREGADOS NO COMÉRCIO  
ATACADISTA E VAREJISTA  
DE VARGINHA E REGIÃO***



[sindcomerciariorvarginha.com.br](http://sindcomerciariorvarginha.com.br)



[sindcomerciariorvarginha@yahoo.com.br](mailto:sindcomerciariorvarginha@yahoo.com.br)



[sindcomerciariorvarginha](https://www.facebook.com/sindcomerciariorvarginha)