

GUIA DO **COMERCIÁRIO**

Edição 2019/2020



CONVÊNIOS
BENEFÍCIOS

ACOMPANHE
NOVOS
CONVÊNIOS NO

SITE

UMA REDE DE VANTAGENS AO SEU DISPOR

O SINDCOMERCIARIOS - Sindicato dos Empregados no Comércio de Varginha e Região, em comemoração aos 21 anos de lutas e a cada dia buscando formas de melhor atendê-lo e beneficiá-lo, traz até você trabalhador comerciário e comerciária o **GUIA do COMERCIÁRIO - Edição 2019/2020**.

Aqui você encontrará os contatos e os endereços de todas as empresas parceiras, onde mediante a apresentação de sua carteirinha de associado você usufruirá de descontos e/ou condições especiais nos produtos e/ou serviços oferecidos.

Confira a seguir essa ampla rede de vantagens cheia de novidades e de fácil consulta, levando ao seu conhecimento seus direitos, deveres e benefícios oferecidos, trazendo para o seu dia a dia e de sua família mais conforto e comodidade com nossas parcerias.

Assim, sempre que for utilizar os serviços e/ou adquirir produtos em uma das empresas parceiras, **apresente sua carteirinha e informe-se antecipadamente sobre descontos, condições especiais e formas de pagamentos divulgadas neste guia.**

Os valores e percentuais expressos nos correspondentes convênios poderão sofrer reajustes sem prévia comunicação, assim como alguns convênios poderão ser cancelados e/ou acrescentados sem aviso prévio.

Como representante legal da categoria Comerciária Atacadista e Varejista de Varginha e Região, estamos trabalhando na busca de melhorias a cada dia e sendo a voz do comerciário nas lutas pelos seus direitos, visando o seu bem estar e qualidade de vida.

PEÇA JÁ SUA CARTEINHA

	
Comerciário(a) Associado(a):	
Matrícula:	Nascimento:
RG:	CPF:
Dependente(s):	
 sindcomercariosvarginha.com.br  sindcomercariosvarginha@yahoo.com.br	
Rua Santos Anjos, 67 - Centro - Varginha/MG - Cep.: 37.002-400 ☎ (35) 3221-1682	

Em casos de dúvidas e/ou divergência, fale com a gente pelo telefone 3221-1682 ou envie-nos um email para sindcomercariosvarginha@yahoo.com.br

Caro(a) Comerciarío(a)

Todo trabalhador sabe que associar-se ao Sindicato representativo de sua categoria não é obrigatório.

Na verdade, a sindicalização é muito mais do que uma obrigação: é um direito do trabalhador!

São os Sindicatos os legítimos representantes da classe trabalhadora frente ao patronal. Sindicalizar-se significa participar ativamente de ações que valorizam cada trabalhador. É fortalecer a luta de toda uma categoria por melhores salários, segurança e saúde no ambiente de trabalho, manutenção dos direitos já conquistados e sua ampliação.

Fica claro que apenas sindicalizar-se não é suficiente, é preciso participar efetivamente das lutas por novas conquistas e garantias de direitos.

Foi desta forma que os Sindicatos contribuíram, trazendo para o mundo do trabalho muitas das principais conquistas que são, hoje, benefícios incorporados no dia a dia de cada trabalhador e trabalhadora, como o vale-refeição, o vale-transporte, o 13º salário e a PLR, entre outros.

Nossa luta é por uma Previdência Social pública, universal, com um Piso que não seja inferior ao salário mínimo, que acabe com os privilégios de alguns grupos e amplie a proteção social e os direitos.

Estamos juntos com outros movimentos sociais, para impedir a retirada e os retrocessos em nosso País.

Mas precisamos estar fortalecidos para enfrentar todas as dificuldades, principalmente por termos diminuído nossa representatividade no Congresso Nacional após as últimas eleições gerais.

Sindicalize-se! Venha unir forças em busca de um País mais justo e igualitário!

Queremos um mundo melhor para todos(as), onde homens e mulheres realmente possam viver em paz e em harmonia, de forma digna, para que todos nós possamos ser mais felizes.



Cibele Cristina Lemos de Oliveira
Presidente do SindComerciários

Papel do Sindicato

Aos Sindicatos cabe o papel de organizar e representar a classe trabalhadora, na defesa de qualidade de trabalho e de vida (salários, condições de saúde, segurança no trabalho, garantias sociais, direitos trabalhistas, etc.)

Portanto atenção trabalhadores, **SINDICALIZADOS TODOS SÃO, PORÉM A SUA ASSOCIAÇÃO É ESSENCIAL!**

NÃO RECEBEMOS NENHUMA AJUDA GOVERNAMENTAL, são os recursos advindos das contribuições sindicais que possibilitam manter o sindicato em pleno funcionamento, com excelente infraestrutura, atendimento personalizado com colaboradores capacitados para melhor dar assistência ao trabalhador, seja na homologação/rescisão de contrato, seja num cálculo ou dúvidas trabalhista, na assistência jurídica aos comerciários, na luta nas campanhas salariais e negociações coletivas e nas buscas constantes de mais benefícios para a categoria.

VOCÊ SE PREOCUPA COM AS
CONDIÇÕES DE TRABALHO
NO SEU DIA A DIA?

Vantagens de ser Associado

É no Sindicato que nos unimos e nos organizamos para lutar em defesa dos nossos direitos, para reivindicar melhores salários e condições de trabalho e de vida digna, buscando benefícios que contribuam na luta pela construção de uma sociedade mais justa.

Quando você é sócio, você participa e ajuda a fortalecer a categoria nas lutas constantes por melhorias.



Como se ASSOCIAR?

É muito fácil ser sócio, basta levar seus documentos na **SECRETARIA do SINDCOMERCARIOS** ou solicitar a visita de um **AGENTE SINDICAL** que vai até você para preencher o seu **CADASTRO DE COMERCIÁRIO** e começar a usufruir da rede de benefícios disponibilizados para você e sua família.

❖ DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

RG; CPF; PIS; COMPROVANTE DE ENDEREÇO; ÚLTIMO HOLERITE; XEROX DA CTPS (Páginas da Foto / Qualificação Civil/ Contrato de Trabalho vigente).

❖ DEPENDENTES

Pai, Mãe, Cônjuge, Filhos menores de 18 anos.

❖ MENSALIDADE

Com sua mensalidade você e seus dependentes passam a ter direito a todos os serviços prestados pelo sindicato e seus parceiros, além de ajudar a fortalecer a sua entidade de classe.

**Sindicato Forte é Sindicato Representativo,
onde a categoria se organiza e luta!**



VANTAGENS DE SER ASSOCIADO

CONTRIBUINDO MENSALMENTE VOCÊ USUFRUI DE TODOS ESSES BENEFÍCIOS:



Assessoria jurídica (trabalhista, previdenciária, cível e família)



Assistência sindical, cálculos e dúvidas trabalhistas gratuitos



Tratamento odontológico com descontos de até 50%



Plano de saúde em condições especiais



Médicos, clínicas de exames e laboratórios com descontos de até 50%



Faculdades, Escolas e Cursos Profissionalizantes com descontos de até 40%



Utilização dos vários convênios firmados

SUAS CONTRIBUIÇÕES SÃO REVERTIDAS EM SERVIÇOS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!





"Consumir de forma Consciente e Solidária é entender que cada atitude sua como cidadão e consumidor gera uma reação em cadeia que afeta todas as outras pessoas, o meio ambiente, as relações sociais e a economia."

SEJA UM CONSUMIDOR CONSCIENTE SOLIDÁRIO

Como um **#ConsumidorConscienteSolidário** você pode contribuir de várias maneiras para ajudar os Comerciantes a terem tempo para o lazer, família, filhos, estudos, saúde e cuidados pessoais.

"CONsumir sim, mas sem conSUMIR os direitos dos Comerciantes!"

Em suas escolhas de consumo:

- ✓ Programe-se para ir às compras dentro do horário normal de funcionamento do comércio;
- ✓ Compre em estabelecimentos que respeitem a qualidade de vida do Comerciante;
- ✓ Respeite o trabalhador como você gostaria de ser respeitado;
- ✓ Ao entrar em uma loja aja com educação e gentileza;
- ✓ Habitue-se a chamar as pessoas pelo nome;
- ✓ Lembre-se que as palavrinhas mágicas nunca saem de moda: obrigado, por favor, até logo...;
- ✓ Após ser bem atendido agradeça e faça um elogio;
- ✓ Use o 'boca a boca' e suas redes sociais para parabenizar os trabalhadores e empresas conscientes;
- ✓ Denuncie a violação dos Direitos Humanos e Trabalhistas;
- ✓ Seja um consumidor ativo e exigente. Suas atitudes mudam o mundo.

Apoie essa causa e passe adiante, sensibilize outros consumidores, familiares, amigos e pessoas mais próximas.

Quando o Comerciante e o Consumidor fazem sua parte todos ganham.

Práticas para o consumo consciente e solidário com respeito a todos, é uma conquista social!



**O SINDCOMERCIÁRIOS,
por meio de seu Departamento Jurídico,
não mede esforços para representar os
trabalhadores e lutar pela categoria
Comerciária na defesa e garantia de seus
direitos coletivos e individuais.**

ADVOCACIA TRABALHISTA E SINDICAL

DR. JOEL VIEIRA

Orientações Trabalhistas, Dúvidas, Cálculos
Rescisórios, Denúncias, entre outros.
Agende seu horário.

SEDE DO SINDCOMERCIARIOS

R.: Santos Anjos, 67 – Centro
Fone: 3221-1682

ADVOCACIA CIVIL, FAMÍLIA E TRABALHISTA

**MIRANDA, TEIXEIRA E TROLEIS
DR. RUDI MIRANDA**

Av.: Plínio Salgado, 435 – Vila Pinto
Fone: 3212-7006

Reforma Trabalhista **A importância dos sindicatos**

Com o advento das alterações introduzidas na legislação trabalhista muitas dúvidas surgiram sobre o que pode e o que não pode ser alterado nos contratos de trabalho.

Fato incontestável é que os trabalhadores perderam muito direitos. Diante de tantas incertezas os trabalhadores estão ficando cada vez mais desamparados.

A situação é tão complexa que até mesmo advogados trabalhistas, procuradores do trabalho, auditores e magistrados ainda divergem sobre opiniões, interpretações e decisões sobre a correta aplicação da CLT.

Um dos maiores absurdos introduzidos pela nova legislação foi a retirada da obrigatoriedade na assistência da rescisão de contrato de trabalho do empregado que contava com mais de um ano de contrato de trabalho.

Se antes a ruptura do contrato de trabalho já era complexa, não é difícil imaginar como ficará daqui por diante, pois a grande maioria dos trabalhadores não tem a mínima ideia sobre o que deve ser conferido no ato do acerto rescisório.

Os sindicatos de trabalhadores se tornarão importante ferramenta de combate nos abusos patronais e condutas que afrontem as normas de proteção ao trabalho. Atualmente a frente do Departamento Jurídico do SindComerciários de Varginha e Região o Advogado Joel de Paula Pereira Vieira ressalta a importância das negociações coletivas e a celebração de instrumentos coletivos que resguardam os direitos dos trabalhadores e amenizam os impactos negativos da nova legislação.

Salienta que não fosse a negociação coletiva inúmeros direitos dos comerciários seriam suprimidos, tais como: horas extras 100% (já que poderia ser aplicada norma geral de 50%), vedação do labor em dias de feriados (já que seria liberado irrestritamente), vedação da jornada 12 x 36 (já que seria liberada de forma irrestrita), intervalo para descanso e alimentação (já que poderia ser reduzido), limitação de jornada diária e semanal (já que poderia ser aumentado) e, inclusive os reajuste salariais, pois sem a convenção coletiva de trabalho não haveria obrigatoriedade.

É de suma importância neste cenário a cultura de sindicalização por parte de toda uma categoria profissional, pois um sindicato forte e atuante depende dos seus associados. Sem a intervenção dos sindicatos de empregados os trabalhadores ficariam desamparados e sofrerão perdas irreparáveis.

O SindComerciários de Varginha e Região continuará trabalhando junto com os comerciários na defesa dos seus direitos, buscando sempre o aprimoramento do trabalho da entidade sindical.

*A Prevenção é a
Melhor Saúde*





Av.: José Benedito Figueiredo, s/n – Vila Verde – Varginha – Fone: 3690-4600
www.clinicafort.com.br

Clinica médica especializada em ortopedia, traumatologia, cirurgia de joelho, ombro, coluna.

Horário de Funcionamento de Segunda a Sábado das 08h00m às 19h00m para Urgências e Emergências.
Consultas com horários marcados. Faça seu agendamento.

Descontos Especiais nas Consultas com Ortopedistas. Os demais procedimentos tabela diferenciada.

Dr. Alessandro Alvarenga Cardoso / Dr. Chrystian Baroncelli / Dr. Danilo Direne Neves
Dr. Joao Alexandre Giordano / Dr. Marcelo Mendes Ferreira
Dr. Plinio Marcos Peloso / Dr. Rogerio de Carvalho Lemos



CLÍNICA SENTINELA

ESTOMATERAPIA, PODIATRIA CLÍNICA E SERVIÇOS DE ENFERMAGEM

Cuidados para pessoas portadoras de estomias, feridas agudas e crônicas, fístulas, drenos, cateteres, incontinências anais e urinárias, tratamento dos pés (diabéticos, micoses, unha encravada, calosidades e rachaduras), administração de medicamentos, cateterismo vesical, passagem de sonda nasogástrica e nasoentérica, cuidados com estomas intestinais.

Consulta Estomaterapia: R\$80,00 / Consulta Podiatria: R\$80,00
Demais Procedimentos: descontos especiais.

Responsável Técnico: Jaques Lee Matias

R.: Presidente Kennedy, 16 - Bairro: Bom Pastor / Fones: 3212-1242 / 99907-3943



R.: Estevam Bísaro, 78 - Sion - Varginha - Fone: 3221-7484

Descontos Especiais nas Consultas

Clinico Geral: Dr. Lucas Marques
Ginecologista: Dr. Rui Barbosa
Nutricionista: Dra. Priscila Trombine



Rua Deputado Ribeiro de Rezende, 297 - centro - Varginha
Fone: 3221-1333

Consultas, exames e procedimentos em um único lugar. Sem mensalidade

Várias especialidades médicas

Consultas a partir de 99,90

Atendimento: Segunda a Sexta das 7h às 18h
Sábado das 8h às 12h



A Vida Saudável em Parceria com PLAMAF Administradora disponibiliza também uma rede de médicos, profissionais de apoio, exames laboratoriais, etc.

Consultas com Preços Especiais – Consulte o GUIA MÉDICO na secretaria do Sindicato.

Alergista	Dermatologista	Mastologista	Pediatria
Angiologista	Endocrinologista	Nefrologista	Pneumologista
Acupunturista	Esteticista	Neurologista	Podologia
Cardiologista	Fisioterapia	Nutricionista	Proctologista
Cirurgião Geral	Fonoaudiologia	Oftalmologista	Psicólogo
Cirurgiã Plástica	Gastroenterologista	Ortomolecular	Psiquiatra
Clínico Geral	Ginecologista e Obstetras	Ortopedista	Psicopedagogo
Coloproctologista	Homeopatia	Osteopatia	Reumatologista
Dentista	Massoterapeuta	Otorrinolaringologista	Urologista

R.: Wenceslau Braz, 441 – Centro – Varginha - Fone: 3221-6266

UNIQUE CASA MÉDICA

Dr. Claudio Cesar Silva	- Ginecologia
Dr. Dante Borges de Rezende	- Otorrinolaringologia
Dr. Flávio Pires de Azevedo	- Otorrinolaringologia
Dr. Pablo Reis	- Endocrinologia
Dr. Paulo Roberto de Abreu	- Clínica médica

Consultas e exames com descontos especiais.

R.: Alferes Joaquim Antônio, 55 - Vila Pinto - Varginha
Fones: (35) 3221-3602 / (35) 3222-1661

CLINICA LONGEVITÊ - MEDICINA INTEGRADA

Envelhecer sempre jovem o mais tarde possível!

Dra. Juliana Brandão Toti	- Dentista
Dr. Lucas Marques Cincoetti	- Endocrinologista
Dr. Sandro Guimarães Gonçalves	- Nutricionista
Dra. Vanessa Junqueira Toti Cincoetti	- Dermatologista

Consultas com descontos especiais.

R.: Geraldo Andrade Reis, 55 - 527 - Vila Verde - Varginha
Fones: (35) 3221-9990 / (35) 99900-0018

MED NET - Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

Clínico / Periódico /Demissional

Audiometria; Acuidade; Eletrocardiograma; Eletroencefalograma; Espirometria

10% de Desconto

R.: Dona Margarida, 102 - Vila pinto - Varginha
Fones: (35) 3221-9435



CLINICA ÍNTEGRA

- | | |
|---|---------------------------------|
| - Dra Ana Claudia Poyares de Albuquerque | Gastroenterologia |
| - Dra Andreza Ribeiro Fernandes | Endocrinologia e clínica médica |
| - Dra Liliane Faria Bernardes | Dermatologia e clínica médica |
| - Dr Luiz Fernando Poyares de Albuquerque | Ortopedia e Traumatologia |

DESCONTOS ESPECIAIS

Lembrando que como damos 50% de desconto nas consultas , não emitimos recibos ou nota fiscal para Imposto de Renda. Lembrando também que damos 25 dias para paciente fazer o retorno.

Rua Irmão Mário Esdras, 462 Vila Pinto Varginha.

Fone: (35) 3223-2027.

CONSULTAR - CLÍNICA DE ESPECIALIDADES

- | | |
|--|---------------------|
| - Dr. Danilo Martins Cardinelli | Angiologista |
| - Dr. João Paulo Brandão Rodrigues | Neurologista |
| - Dra. Joyce Hilário Santos | Dermatologista |
| - Dr. Roosevelt Bernardes de Oliveira | Gastroenterologista |
| - Dra. Raquel Regina | Reumatologista |
| - Dr. Robertson Rodrigues Pereira Junior | Pneumologista |
| - Dr. Jayme Lucif Guedes | Cardiologista |
| - Dra. Rianne Freitas de Araújo | Ginecologista |
| - Fabrício Marquesini Reis | Oftalmologista |
| - Dra. Mariana Rigotti Jorge Reis | Oftalmologista |
| - Bernardo Nelson Almeida Ribeiro | Ortopedista |
| - Dra. Marcela Miranda Praxedes Chagas | Clínica Médica |
| - Dra. Viviane Valemis Reis | Psiquiatra |
| - Dra. Julianne Brito Gonçalves Dantas | Endocrinologista |
| - Dr. Alexandre Pereira Xavier | Pediatra |
| - Dra. Carla Maria Boareto Mendes | Nutricionista |
| - Maria Paula Ferreira de Carvalho | Fisioterapeuta |
| - Márcia Fátima Lopes Ribeiro | Psicóloga |
| - Felipe Andrade | Urologista |

DESCONTO 10%

R.: Dr. José de Resende Pinto, 150 - loja 204 - Vila Pinto - Varginha

Fone: (35) 3212-1010



CLÍNICAS DE EXAMES

CARDIOLOGICA - CENTRO DE INVESTIGAÇÃO CARDIOVASCULAR

DR. PÉRICLES DE FERREIRA GOMES

Descontos Especiais nos Exames

Ecocardiograma, Ecodopler, Eletrocardiograma, Holter 24h,

Mapa 24h, Teste Ergométrico

R.: Doutor Arnaldo, 26 – Centro - Fone: 3222-1305

CINTMINAS – MEDICINA NUCLEAR – DR. AULUS JÚNIOR

Descontos Especiais nos Exames

Cintilografias - Tratamento de Dores em Metástases Ósseas

Tratamento de Dores Ósseas

R.: Thomáz Silva, 150 - Jardim Petrópolis

Fone: 3229-5450 - www.cintminas.com.br

HOSPITAL REGIONAL DO SUL DE MINAS

Preços Especiais

Ultrassonografia - Fone: 3690-2832 / Raio X - Fone: 3690-2814

Consultas em ambulatório cardiológico por agendamento - 3690-2841

Av.: Rui Barbosa, 158 - Centro

INSTITUTO DE IMAGEM DA MAMA

DR. SILVIO CESAR DA SILVA

Descontos Especiais nos Exames

Biópsias percutâneas; Mamografia de alta resolução e
Ultrassonografia mamária em geral - **R\$200,00.**

R.: Geraldo Andrade Reis, 527 - Vila Verde

Varginha - Fone: 3221-9990

Três Pontas (3265-1019) / Campanha (3261-1752)

Boa Esperança (3851-6338)

INSTITUTO VARGINHENSE DE ULTRASSONAGRAFIA

Especializado em todos os tipos de ultrassonografia

Descontos especiais

Rua Alberto Cabre, 191 – Vila Pinto

Fone: 3222-8502 / 3222-9444

MAGSUL

Ressonância Magnética / Medicina Nuclear

10% desconto

Ressonância, Mamografia digitais, Radiologia,
Tomografia, Ultrassom

R.: Irmão Mário Esdras, 112 – Vila Pinto

Fone: 3219-3600 / Fax 3219-3603 - www.magsul.com.br

CENTERMED – Centro de Diagnóstico

Descontos Especiais nos Exames

Citologia e Anatomia Patológica, Densitometria Óssea,

Mamografia Digital, Ultrassonografia

R.: Dona Cota, 112 – Vila Pinto

Fone: 3222-2996 / 3222-1164

DR. NELSON RODRIGUES DO PRADO JÚNIOR

Descontos Especiais nos exames

Audiometria Clínica e Industrial, Cirurgia ORL,

Impedânciometria, Indicação e adaptação de aparelhos

auditivos, Tratamento com vacina intranasal,

Videolaringoscopia, Videonasofibroscopia, Video-otoscopia

R.: São José, 317 – Sala 5 – Centro - Fone: 3221-5366

UNIDENS – DENSITOMETRIA ÓSSEA

30% desconto

Densitometria Óssea (Coluna, Fêmur, Antebraço,

Morfometria, Corpo Inteiro - adulto e pediátrico)

R.: Dr. José de Resende Pinto, 255 - Vila Pinto

Fone: 3222-579

INSTITUTO NAVES - DR. RONER DIXINI NAVES

Descontos Especiais nos exames

Audiometria Tonal, Impedânciometria, Laringoscopia indireta,

SRT, Videolaringoscopia, Videonasoscopia

R.: Dr. Arnaldo, 165 – Vila Pinto - Fone: 3222-8622

MAGNUS – IMAGENS MÉDICAS

Desconto 20% em todos os procedimentos

Ressonância Magnética 3 Tesla;

Ultrassonografia 3D e 4D HD Live

R.: Alameda Olívio Bregalda, 595 - Santa Luíza

Fone: (35) 3214-9016 - www.magnusimagens.med.br

RADIOCENTER

Descontos Especiais e Resultados na Hora

Raios-x Digital, Ultrassonografia, Mamografia

Digital, Densitometria Óssea

R.: Dr. José de Resende Pinto, 280 - Vila Pinto

Fone: 3222-1414 - www.radiocenter.com.br



CLÍNICA DE EXAMES

RESSOAR – CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

30% desconto

Ressonância Magnética

R.: Thomaz Silva, 150 – Jd. Petrópolis (Hospital Humanitas)

Fone: 3229-5450 - ressoar@ressoar.com.br



CARDIOLOGISTA

CENTRO DE INVESTIGAÇÃO CARDIOVASCULAR

DR. PÉRICLES DE FERREIRA GOMES

Consulta – **R\$150,00**

Descontos Especiais nos Exames

Ecocardiograma, Ecodopler, Eletrocardiograma, Holter 24h, Mapa 24h, Teste Ergométrico



CLÍNICA DE FERTILIZAÇÃO

BIOFERT

CLÍNICA DE FERTILIZAÇÃO HUMANA / ANÁLISES CLÍNICAS

Inseminação Artificial, Teste de Paternidade, Doenças Genéticas, Espermograma, Aborto de Repetição, Marcadores Tumorais e Exames Hormonais e Rotina.

Descontos Especiais nos Procedimentos e Exames

R.: Dona Cota, 177 – Ed. São Lucas – Térreo – Vila Pinto

Fone: 3214-3653 – www.tenhaumbebe.com.br/biofert



CLÍNICO GERAL

DR. OSVALDO PAIVA PINTO FILHO

Consulta – **R\$100,00**

R.: Santa Cruz, 999 – Centro

Fone: 3221-4065



DERMATOLOGISTAS

DRA. RENATA CAVALCANTI SILVA

Dermatologia Clínica – Estética – Cirúrgica

Consulta – **R\$ 180,00**

R.: Dona Cota, 177 – 2º Andar – Vila Pinto

Fone: 3221-9479

CLÍNICA ÍNTEGRA - DRA. JOYCE HILÁRIO

Dermatologia Clínica

Descontos Especiais

R.: Alferes Joaquim Antônio, 74 – Vila Pinto

Fone: 3221-7175 / 98443-9887



FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA

FISIOLIFE CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

Ortopedia e Traumatologia, Cardiorrespiratória; RPG; Acupuntura; Osteopatia; Quiropraxia; Podopostutologia (Palmilhas Funcionais); Estética Facial

Descontos Especiais

R.: Alferes Joaquim Antônio, 13 - Sala 303 - Vila Pinto

Fone: (35) 9 9837-5002

FABRÍCIO ADRIANO BERTOLDO

Fisioterapia Manual, Acupuntura e Acupuntura Estética, Pilates

Especialista em disfunções da coluna vertebral

Descontos Especiais

R.: Alferes Joaquim Antônio, 16, Sala 604 – Vila Pinto

Fone: 9902-2430 / 99126-4726

FISIOCENTER

Acupuntura-Fisioterapia do Trabalho e Ergonomia. Neurologia, Ortopedia e Traumatologia. Terapias Manuais: Mulligan, Maitland.

Descontos Especiais

R.: Doutor Arnaldo, 94 – Centro

Fone: 3221-2054 / E-mail: fisiocenter_vga@ig.com.br

CLÍNICA TERAPÊUTICA

João Ricardo Tenius

Thai, Yoga, Massagem, Reiki, Reflexologia Tailandesa

Desconto 10% Yoga e demais 20%

R.: Silva Bittencourt, 711A – Centro

Fone: (35) 99235-6316



FONOAUDIOLOGISTA

DRA. PATRÍCIA SIMONE C. DE OLIVEIRA

Terapia Fonoaudiológica; Teste da Orelhinha Neonatal

50% desconto

R.: Alberto Cabre, 172 – Vila Pinto

Fone: 3221-2867 / 98702-9256



LABORATÓRIOS DE ANÁLISES CLÍNICAS

LABMED - LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Exames Especializados. Coleta em domicílio

Descontos Especiais

R.: Dona Cota, 112 – Vila Pinto

Fone: 3221-1777 / 3222-8777



LABORATÓRIOS DE ANÁLISES CLÍNICAS

LABORATÓRIO SÃO GERALDO

ANÁLISE CLÍNICAS

Análises clínicas: Rotinas, Especializados e Vacinas

Descontos especiais

R.: Wenceslau Brás, 178 – Centro

Fone: 3221-1654

IPD LABORATÓRIOS - ANÁLISE CLÍNICAS

Anatomia Patológica, Citopatologia e Análises Ambientais

Descontos especiais/ Coleta em domicílio

Unidade Centro: Av. Rui Barbosa, 399

/ Unidade Sion: Av. Dr. José Justiniano dos Reis, 1440A

Fone: (35) 3219-2850 / (35) 98405-1614 (whatsapp)



MASTOLOGISTA

DR. SILVIO CESAR DA SILVA

Consulta Varginha – R\$200,00; Demais Cidades – R\$200,00

Descontos Especiais nos Exames

Mamografia de alta resolução, Ultrassonografia mamária e geral
e Biópsias percutâneas guiadas por mamografia e ultrassonografia.

Av.: Antonieta Esper Kallas, 299 – Parque Mariela – 3219-6850 – www.institutodeimagemdamama.com.br

*Três Pontas – 3265-1019 *Campanha – 3261-1752 *Boa Esperança – 3851-6338



NUTRICIONISTAS

MAGNO ALVES MENDONÇA

Atendimento Domiciliar

Ligue e solicite uma visita para sua avaliação

Consulta – R\$120,00

Fone: 3015-3720 / 98884-1583

SABRINA CONTI TAVARES

Consulta – R\$150,00

Rua Colômbia, 172 - Vila Pinto

sabrinacontti@hotmail.com

Fone: 3222-1037 / 98899-3166



OFTALMOLOGISTAS

HOSPITAL DE OLHOS DE VARGINHA

Microcirurgias, Lentes de contato, Exames especiais em oftalmologia.

Dr. Augusto Ottoni / Dr. Sérgio Mendes / Dr. Marcelo Gomes /

Dra. Jael Patricia S Sorares / Dr. Alex Reis Ferreira

Consulta – R\$ 200,00

Praça Henrique Batista, 10 – Vila Pinto – Fone: 3221-4444

INSTITUTO DONATO DE OFTALMOLOGIA

14 especialistas em diferentes áreas da oftalmologia.

Serviços de consultas, exames e cirurgias.

Descontos Especiais nos exames e consultas.

Av. Gentil Messias, 270 - Vila Cruz

Poços de Caldas/MG

Telefone: (35) 3697-1999 // Whatsapp (35) 9.8407-8693



OTORRINOLARINGOLOGISTA

INSTITUTO NAVES – DR. RONER DIXINI NAVES

Consulta – R\$150,00

Descontos Especiais nos exames

Audiometria Tonal, Impedânciometria, Laringoscopia indireta,

SRT, Videolaringoscopia, Videonasoscopia

R.: Dr. Arnaldo, 165 – Vila Pinto

Fone: 3222-8622

DR. NELSON RODRIGUES DO PRADO JUNIOR

Nariz, Ouvido e Garganta. Atende adultos e crianças

Consulta – R\$200,00

Descontos Especiais nos exames

Audiometria Clínica e Industrial, Cirurgia ORL, Impedânciometria, Indicação e adaptação de aparelhos auditivos,
Tratamento com vacina intranasal, Videolaringoscopia, Videonasofibroscopia, Video-otoscopia

R.: São José, 317 – Sala 5 – Centro – Fone: 3221-5366



PEDIATRA

DR. CARLOS NERY DO LAGO

Consulta – **R\$150,00**

R.: Alberto Cabre, 244 – Vila Pinto

Fone: 3214-6411



PODÓLOGO

EDINALDO DONIZETTI MOREIRA BATISTA

Seus pés em boas mãos

Podologia esportiva, Micose, Calosidade, Rachaduras, Unhas Encavadas, Frieira, Pé de idoso e diabético.

20% desconto

R.: Alferes Joaquim Antônio, 13 - Sala 302 - Vila Pinto

Fone: 99766-8626



PSICÓLOGOS

VALDECI MIRANDA DE LIMA

Especialista em Hipnose Clínica,

Hipnoterapia Existencial Fenomenológico

20% desconto na consulta

R.: Santos Anjos, 135 – Centro – Fone: 3221-6667

DANIEL LUIZ DA SILVA

Psicólogo

50% desconto / Primeira sessão gratuita

R.: Santa Cruz, 789 - Sala 504 - Centro

Fone: 98881-9089

E-mail: psicologiadan@gmail.com

PRISCILA DE PAULA SILVA

Psicoterapia, aconselhamento, serviço em saúde mental.

Primeiro contato, para esclarecimento de dúvidas, sem cobrança.

R.: Rua Santa Cruz, 64 - Centro - Varginha

Fone: (35) 99104-0049

“O segredo da saúde mental e corporal está em não se lamentar pelo passado, não se preocupar com o futuro, nem se adiantar aos problemas, mas viver sabida e seriamente o presente”. (Buda)



PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA

Dra. ELLEN BELO

(crianças, adolescentes e adultos)

40% desconto

R.: Rua Alberto Cabre, 521, sala 3. Vila Pinto.

Fones: 9993-0809 / 98858-0809

psicoellenbelo@gmail.com



PSIQUIATRA

DR. DANIEL LESSA AKERMAN

Psiquiatra (Atendimento na Clínica Íntegra)

Consulta R\$150,00

R.: Alferes Joaquim Antônio, 74 - Vila Pinto

Fones: 3221-7175 / 98443-9887



VACINAS

A CASA DE VACINAS

Vacinas para crianças, adolescentes adultos e idosos

Desconto 5% á vista e parcelamentos em 3x sem juros

R.: Colômbia, 240 - sala 2 - Vila Pinto (próximo ao Fórum)

Fones: 3222-3861 / 98871-3287

CENTRO DE VACINAÇÃO

Vacinas para Recém-nascidos, Crianças, Adolescentes, Adultos e Idosos com atendimento diferenciado, pessoal treinado e rigoroso controle de temperatura.

* Vacinas: Varicela, Gripe, Meningite, Vacinas Combinadas, Hepatites, Pneumococos e HPV.

Descontos Especiais

R.: Dona Cota, 177 – Ed. São Lucas – Térreo – Vila Pinto - 3214-3653



SindOdonto



ASSOCIADO TEM TRATAMENTO ODONTOLÓGICO GRATUITO

Invista em seu **SORRISO**, ele é a melhor Expressão da sua Vida!

DRA. MICHELLA PATRÍCIA INFANTINI
R.: Santa Cruz, 789 - Sala 504 - Centro - Varginha/MG

DRA. RACHEL MONTICELI PONCIANO
R.: Tiradentes, 158 A - Centro - Varginha/MG

TRATAMENTOS COBERTOS: Odontologia Preventiva; Estética e Restauradora; Periodontia; Pequenas Cirurgias; Odontopediatria; Endodontia (tratamento de canal) de Dentes Unirradiculares; Tratamento endodôntico; Urgência e Emergência. Demais Tratamentos Extras serão por conta do paciente.

- ★ Taxa de encaminhamento para dependente: **R\$150,00**
- ★ Carência para utilização: **6 meses de associação**
- ★ Prazo mínimo para retorno: **10 meses**
- ★ Prazo mínimo para retorno entre dependentes: **3 meses**

FALTAS: O não comparecimento a 3 (três) consultas consecutivas com faltas injustificadas durante o tratamento, sua VAGA SERÁ CANCELADA sem prévia comunicação e novo encaminhamento somente após 12 meses.

A indicação da profissional é prerrogativa exclusiva do SINDCOMERCIARIOS.
Outras eventualidades, favor entrar em contato conosco.

**SOLICITE SUA VAGA NA SECRETARIA DO SINDCOMERCIARIOS
E AGUARDE SER ENCAMINHADO PARA O TRATAMENTO.**

RENOVE SEU SORRISO!



DENTISTAS EM GERAL

DRA. ANDREIA RODRIGUES FROTA

Clínica Geral – Restauração Estéticas
Clareamentos Dentários
Aparelhos Fixos e Removíveis
Descontos especiais
R.: Dr. Arnaldo, 192 - Vila Pinto
Fone: 4101-0443/ 98871-2052

BONFANTE

Odontologia e Nutrição

Descontos Especiais

R.: Santa Cruz, 731 - Salas 5 e 6 - Centro
Fones: 3221-2776

DR. FELIPE COSTA ANDRADE

PERIODONTISTA – Restaurações, Clareamentos,
Canal, Limpeza, Extrações, Prótese Fixa e Removível,
Implantes, Aparelho Ortodôntico e Atendimento infantil.
35% desconto

Av.: Major Venâncio, 147 - Centro
Fones: 3212-6123 / 98841-3476 / 98800-6112

DR. JOSÉ MARCELO DOS SANTOS TOSI**DRA. IRIS ÁUREA SALLES TOSI**

Periodontia; Prótese; Implantodontia; Ortodontia; Endodontia
Cirurgia e Laserterapia

Descontos de até 40%

Rua Deputado Ribeiro de Rezende, 126 - Centro - Varginha
Fone: 3222-1474

DRA. MARIA APARECIDA N. MENDES

Cirurgiã Dentista - Especialista em Ortodontia

Clínica Geral – Adultos e Crianças, Tratamento do ronco e apnéia
obstrutiva do sono, Tratamento de dores Orofaciais e A.T.M

R.: Santa Cruz, 564 - 3º Andar - Sala 301 – Centro

Fone: 3221-4295 / 98820-4295 / www.esteticaortoimplante.com.br

DRA. MICHELLE GALEGO

Clínica Geral adultos e Infantil, Próteses sem grampos de metal,
Raio X, Endodontia, Remoção de tártaros e manchas, Aparelhos
fixos e removíveis, Cirurgias e Resinas Estéticas, Implantes

Descontos Especiais

R.: Delfim Moreira, 246 - Sala 104 – Centro / Fone: 3221- 1425

98823-8784 / E-mail: consultoriomichellegalego@outlook.com

DR. PEDRO PAULO CARVALHO SILVA**DR. TALES BORGES RAMOS**

Clínica possui: dentista clínico geral; especialista em endodontia;
implantodontia, ortodontia e harmonização orofacial

Descontos de 30% a 50%

Avenida Major Venâncio, nº 223 Centro - Varginha
Fone: 99877-2746

DR. WELLINGTON PRADO CAMPOS

Periodontista (Doenças Gengivais) / Clínica Geral

30% desconto

Av.: São José, 49 – Sala 102 – Centro - 3222-8850

DRA. BIANCA BENASSI

Cirurgiã Dentista – Adulto e Crianças nas áreas de
Periodontia, Dentística, Cirurgia, Pediatria, Prótese
Descontos 30% nos tratamentos odontológicos

R.: Venezuela, 21 - Sala 2 - Vila Pinto

Fones: 3222-1506 / 99946-4007 / 99922-4007

DR. DANIEL SILVESTRE**Descontos de até 15%**

Travessa Monsenhor Leônidas, 36 – Centro

Fone: 3221-7869/ 98879-7869

DRA. FRANCIENE HUMBERTO T C ANDRADE

Clínica Geral – Restaurações, Clareamentos, Canal,
Limpeza, Extrações, Prótese Fixa e Removível,
Implantes, Aparelho Ortodôntico e Atendimento infantil.

35% desconto

Av.: Major Venâncio, 147 - Centro

Fones: 3212-6123 / 98841-3476 / 98800-6112

DRA. LILIAN SOUSA SCOTINI

Clínica odontológica trabalhamos em toda
área da odontologia.

Descontos de até 20%

R.: Delfim Moreira, 418 – Sala 01 – Centro

Fone: 3222-6104 / 98856-6762

DRA. MARISTELA AP. ARANTES

Cirurgiã Dentista | Ortodontista

Descontos Especiais

R.: Santa Cruz, 789 – Térreo – Centro

Fones: 3222-2886 / 98833-2600

DR. NICHSON OLIVEIRA

Clínica Geral – Adultos e Crianças/ Emergências, Restaurações,
Clareamento, Prótese, Canal, Implantes, Limpeza, Raios-X, Cirurgias

30% desconto – Dentista 24 horas

R.: Deputado Ribeiro de Resende, 310 – Centro

Fone: 3221-2717 / 98839-7554

DR. WALMIR MANSUR SILVA

Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial

Descontos Especiais

R.: Deputado Ribeiro de Resende, 296 – Centro

Fone: 3221-3434 / 99700-3434



RADIOGRAFIA

RD DIGITAL**RADIOGRAFIAS DENTARIAS E TOMOGRAFIAS**

Clínica Especializada em Radiologia Odontológica

Descontos especiais

Av.: Rui Barbosa, 362 – Sala 02 – Centro

Fone: 3214-1037 / 98813-7911



DESCONTOS nos cursos e mensalidades de até:



Usufrrua dos benefícios - FIQUE SÓCIO!

COLÉGIOS E ESCOLAS

COLÉGIO ABC

Berçário, Educação Infantil, Ensino Fundamental 1,
Período Integral c/ almoço, Colônia de Férias, Diárias e muito mais.

Desconto de 10%

R.: Alameda das Begônias, 45 - Pinheiros -

Fone: 3214-6172 / 9815-1199 / 8864-9490

CENTRO EDUCACIONAL PINTANDO O MUNDO

Berçário, Período Integral (Trabalhamos com Diárias).
Material: Apostila, Educação Física, Futebol, Ballet, Inglês,
Reforços Escolar, Artes (Teatro, Musculação e Artes Manuais)

Descontos de 10% à 20% nas mensalidades

Av.: Presidente Kennedy, 82 – Bom Pastor

Fone: 3015-3811 / 8703-9391 (oi) / 9958-8238 (vivo)

COLÉGIO INOVA

Parceria com a Escola da Inteligência e Ensino Positivo

Berçário, Educação Infantil, Fundamental I e II

Descontos 20% na matrícula e 15% nas mensalidades

R.: Francisco Silva Tavares, 365 - Sion - Varginha

Fone: (35) 3212-8267

SEMEAR CENTRO EDUCACIONAL

Sistema Mackenzie - Do Berçário à 1ª série do Ensino Fundamental,
Período Integral c/ refeição, Colônia de Férias e Aulas Extras e muito mais.

Desconto de 40% na matrícula e 20% nas mensalidades

R.: Cambuquira, 26 – Jardim Andere

Fone: 3222-1501

COLÉGIO ADVENTISTA DE VARGINHA

Mini Maternal (1 e 2 anos); Infantil (3 a 5 anos);

Fundamental (1º ao 9º) e Integral

15% de desconto nas mensalidades

Rua: Mario Moraes, 220 - Boa Vista

Fone: 3312-2222

COLÉGIO CONQUISTA

Do maternal ao 5º ano do Ensino Fundamental.

Meio Período e Período Integral.

15% de desconto nas mensalidades

Rua: Alameda das Garças, 485 - Cidade Nova

Fone: 3223 - 2203

COLÉGIO MASTER

Do maternal (2 anos) ao 9º ano do Ensino Fundamental

50% de desconto na matrícula

e 20% nas mensalidades

Av.: dos Imigrantes, 2315 – Vargem

Fone: 3222-5503

**"Educação nunca foi despesa.
Sempre foi investimento com
retorno garantido".**

Sir Arthur Lewis

ESCOLAS DE IDIOMAS

CNA

Inglês definitivo

Desconto 15%

Av.: Rio Branco, 221 – Centro

Fone: 3223-1300

FRIENDS IDIOMAS

Inglês e Francês

Isento de matrícula / 30% desconto nas mensalidades

Av. Cel. José Alves, 127 - Vila Pinto

Fone: 3221-4673 - www.facebook.com/friendsidiomas

CURSOS PROFISSIONALIZANTES

EDUCARE

Cursos Profissionalizantes nas áreas da Beleza,
Desenho Artístico, Gestão, Idiomas, Informática e Saúde

50% de desconto na matrícula e

25% de desconto em todas as mensalidades.

R.: Dep. Ribeiro de Rezende, 494, Centro – Varginha

Fone: 3214-5080 / 3221-4772

S.O.S TECNOLOGIA E EDUCAÇÃO

Administração, Informática, Inglês, Design e Web.

Desconto de 40% à vista

e 30% de desconto parcelado.

Av.: São José, 197 – Centro – Varginha

Fone: 3214-1500

INSTITUTO MIX

Qualificação Pessoal e Profissional com mais de 59 cursos nas áreas de Administração, Inglês, Gastronomia e beleza.

Bolsas de até 40% de desconto para os dependentes dos associados.

Cursos Imediatos: Cabeleireiro profissional, Designer de Sobrancelha, Massoterapia, Maquiagem, Técnicas Administrativas, Informática, Arte para vinculação no Facebook, Auxiliar de Veterinário e Pet Shop, Auxiliar de Veterinário, Atendente de farmácia e Drograria.

R.: Delfim Moreira, 602 – Centro – Varginha – Fone: 3221-5516

EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

UNICESUMAR – CENTRO UNIVERSITÁRIO

Cursos Superiores a Distância - 50 Cursos de Graduação e 80 Cursos de Pós-Graduação / Vestibular, Matrícula e Livros Gratuitos.

20% de desconto em todas as mensalidades, sendo 10% pontualidade e 10% do convênio + 10% desconto no curso de Logística

Cursos Profissionalizantes nas áreas de Desenho Artístico, Gestão, Informática - 50% de desconto na matrícula e 25% nas mensalidades.

Polo Cesumar – Varginha

R.: Dep. Ribeiro de Rezende, 494 – Centro – Varginha – Fone: 3214-5080 / 3221-4772

TREINAMENTOS

EN THEOS - CURSOS E PALESTRAS

Cursos: * Vendas * Prospecção de Clientes * Oratória

* Palestras, Seminários e muito mais!

15% desconto nos cursos

R.: Paraná, 380 – Centro – 3222-4345 / 3222- 8798

MASTER COACH - LETÍCIA AQUINO

Coaching em grupo Transformação Pela Raiz - **40% desc**

Treinamentos In Company - **15% desc**

Coaching em grupo Mentoria Empresarial - **Desc. Especial**

Informações adicionais: (35) 99184-5807

leticiaaquinocoach@gmail.com





Fique Sócio

**PARTICIPE DOS
SORTEIOS DE CURSOS**

RESERVE SUA VAGA

JORNADA DO INVESTIDOR

CURSO: APRENDA A INVESTIR SEU DINHEIRO COM SEGURANÇA

VIDA PRÓSPERA

APRENDA EVITAR DÍVIDAS E REALIZAR SEUS OBJETIVOS FINANCEIROS

**VENDAS, ATENDIMENTO AO CLIENTE,
LIDERANÇA, ORATÓRIA, TELEVENDAS**

WORKSHOP -TRANSFORMAÇÃO PELA RAIZ

Quer outro tema? Fale com a gente

Teremos Cursos e Treinamentos o Ano Todo.

VAGAS LIMITADAS - Faça já o seu cadastro!

Ligue na secretaria do SindComerciários (35) 3221-1682.

ELIANE DE OLIVEIRA – EDUCADORA FINANCEIRA

Está perdido e com dificuldades para alcançar seus objetivos e metas? Quer ter inspiração para alcançá-los?
Quer começar a investir seu dinheiro e não sabe onde investir com segurança?

Desconto de 13% em grupo ou individual.

Agende seu Horário: 99244-8081



PARA QUEM É ESSE ATENDIMENTO?

*Para você que quer minha ajuda
para organizar seu orçamento,
investir melhor seu dinheiro
para realizar seus projetos
pessoais e profissionais.*



*Estou disponibilizando alguns
horários em minha agenda
para atendimentos individuais.*

Eliane de Oliveira

*Educadora e Personal
Financeira*

*Agende
seu
horário*



 (35) 9 9244 8081



@lili.vidaprospera

SindUtilidades



Lavagem



COLISEU - ACADEMIA

Desconto de 10% nas mensalidades

Pça.: Santa Cruz, 48 - Centro

Fone: 3222-1391

facebook.com/coliseu.varginha

www.coliseuacademia.com.br

ELEN HANNA - ESPAÇO DE DANÇAS

Dança do Ventre, Dança de Salão, Kung Fu, Tai Chi Chuan, Yoga, Capoeira, e muito mais.

Faça uma aula gratuita

10% desconto

R.: Delfim Moreira, 470, Centro - Fone: 3221-7756

STUDIO DE PILATES KADILLAC

Dra. Daniela Aparecida Raimundo

Pilates (Solo e Aparelho)

RPG (Reeducação Postural Global)

Descontos especiais

R.: Tenente Gaspar, 216 - Centro

Fone: 3221-6142 / 98805-9895

DOUBLE GAME TENNIS E FITNESS

Musculação, Spinning, Funcional, Ritmos, Pilates.

Tênis adultos e crianças, Locação de Quadras.

10% de desconto para qualquer plano Anual

Fitness e aulas individuais de tênis.

R.: Francisco de S. Pinto, 260 - Bela Vista - Varginha

Fone: 3221-4124

MEGA FORMA - ACADEMIA

Musculação, Ginástica, Jiu Jitsu, Spining, Zumba e Axé.

Sem taxa de matrícula

Desconto de 10% nas mensalidades

R.: Allan Kardec, 121 - Bom Pastor

Fone: 3221-5400



Para cuidar da saúde

RECOMENDAÇÃO MÍNIMA PARA ADULTOS

Exercícios moderados

150 minutos por semana

O ESTUDO ACOMPANHOU
63.591 pessoas



Exercícios intensos

75 minutos por semana

O que é um exercício intenso?

Segundo o médico Cláudio Gil Araújo, é toda atividade que a pessoa não se sente capaz de fazer indefinidamente ou que a impede de conversar de maneira normal enquanto pratica.

NO ESTUDO, QUEM FEZ ESSA QUANTIDADE DE EXERCÍCIOS AO LONGO DA SEMANA TEVE



QUEM FEZ ESSA QUANTIDADE DE EXERCÍCIO APENAS NO FINAL DE SEMANA TEVE



No mundo

70%

das pessoas são sedentárias, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS)

No Brasil

45,9%

das pessoas são sedentárias, de acordo com o IBGE

BRASIL CACAU

Chocolates de Qualidade

5% desconto

R.: Presidente Antônio Carlos, 814 – Centro

Fone: 3214-5844

PADARIA PÃO NOSSO

Desconto de 7% em produtos da casa
pagamento em dinheiro.

Av.: Benjamin Constant, 434 – Centro

Fone: 3222-4254

SABOR DE MINAS 2 - RESTAURANTE

Self - Service c/ cardápio variado e balanceado,
total qualidade e preço justo.

8,4% desconto

R.: Presidente Antônio Carlos, 499 – 1º Andar – Centro

Fone: 3221-6230

SABOR & MAGIA

Self Service, Prato Feito e Marmitex

Descontos de 10% a vista

Praça Quintino Bocaiuva, 58 - Box 12 – Centro

Fone: 99198-3004

DICAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



*Coma devagar
e mastigue bem
os alimentos;*

**Faça de
5 a 6
refeições
por dia**

**Beba no
mínimo
2 Litros
de água
por dia**



*Consuma aves, peixes
e carnes grelhadas,
assadas ou cozidas
ao invés de enlatados,
defumados e fritos;*



*Consuma diariamente
frutas, verduras e
legumes coloridos;*



*Reduza a
ingestão de sal.
Utilize temperos
naturais.*

SABOR DE MINAS - RESTAURANTE

Self - Service c/ cardápio variado e balanceado,
total qualidade e preço justo. Estacionamento ao lado

8,4% desconto

R.: Santa Cruz, 564 – Térreo – Centro

Fone: 3222-7997

SACOLÃO MS

Frutas, Legumes e Verduras.

10% desconto – Disque Entrega

Av.: Dr. José Justiniano dos Reis, 2215 – Alto do Sion

Fone: 3221-5336



AUTO ESCOLAS E LOCAÇÃO

AUTO ESCOLA ECLIPSE

CNH 1º Habilitação, Renovação, Reciclagem e Aperfeiçoamento.
Aulas Práticas de Carro, Moto e Caminhão.
Desconto de 20% no pacote da auto escola
(Fora Taxas do Detran e clínica).
Av.: Fleming, 19 – Novo Horizonte
Fones: 3212-7364 / 3212-7436 / 98813-1192

AUTO ESCOLA SANTA TEREZA

Aprenda a dirigir com quem sabe ensinar.
1º Habilitação, Renovação, Reciclagem e Aperfeiçoamento.
Desconto 5% à vista ou 4 parcelas
(Fora Taxas do Detran e clínica).
Rua: Tapajós, 19 - Bairro: Santana
Fone: 3222-2048

AUTO ESCOLA MILLENNIUM

Cursos teóricos técnicos e direção veicular
com instrutores credenciados pelo Detran
Sistema avançado de ensino com
utilização de recursos multimídia.
Desconto de 15% (exceto na mudança de categoria)
Av.: Rio Branco, 380 – Centro – 3221-6625 / 8844-1168

UNIDAS - LOCAÇÃO DE VEÍCULOS

Ligue e Faça sua Reserva !
Promoção de 35% de desconto do valor
da tarifa nos finais de semana.
Av.: Princesa do Sul, 850 – Santa Luíza
Fone: 3222-4444

CABELEIREIROS, ESTÉTICA E INSTITUTOS DE BELEZA

CENTRO ESTÉTICO LAIS FÉLIX

Depilação a Laser; Limpeza de pele Fotônica; Peelings;
Massagem Modeladora; Lipocavitação; Lipo Papada;
Pré e Pós Operatório; Bambuterapia; Endermoterapia
15% de desconto nos serviços.
R.: Santos Anjos, 49 – Centro – Varginha
Fone: 98856-8778

ESPAÇO ELMA

ESTÉTICA CORPORAL E FACIAL

Limpeza de pele, depilação, design de sobrancelhas,
massagem modeladora, massagem relaxante.
15% de desconto nos serviços.
R.: Paraná, 357 – Centro – Varginha
Fone: 98857-2627

ÍTALA STEFFANY

Corte Unisex, Escova, Chapa, Hidratação,
Progressiva, Selagem, Coloração, Descoloração,
Design de Sobrancelha, Manicure, Pedicure,
Depilação, Massagem Corporal.
20% desconto
Rua: Alfredo Vasconcelos, 43 - Vila Floresta
Fones: 3015-2569 / 99996-7569

SALÃO DE BELEZA FASHION (MARLENE - CABELEIREIRA)

Corte Unisex, Escova, Alisamento, Hidratação, Mechas,
Progressiva, Tintura, Reflexo, Luzes, Balayage,
Penteado, Maquiagens, Sobrancelha, Selagem Térmica,
Mega Hair, Manicure e Depilação, Cauterização,
Massagem Corporal, Dia da Noiva, etc.
10% desconto
Av.: Rio Branco, 20 - Centro – Fones: 3221-0006 / 99989-8474

SINDCOMERCIARIOS
Sindicato dos Empregados no Comércio de Varginha e Região

Dúvidas Trabalhistas
Cálculos Trabalhistas
Assessoria Jurídica Trabalhista
Assistência Sindical em Denúncias
Convênios Benefícios Descontos

Nós podemos ajudar VOCÊ!

Filiar-se e contribuir com o Sindicato é
demonstração de força, união e consciência.
Só há conquista quando há união!

COMÉRCIO EM GERAL

CALÇADOS

ELOY CALÇADOS - Seus Pés em Nossas Mãos

10% à vista - 10 vezes sem juros nos cartões de crédito

R.: Delfim Moreira, 440 – Centro – Varginha – 3222-3139

R.: Silviano Brandão, 123 – Centro - Elói Mendes – 3264-1201

Praça Getúlio Vargas, 139 - Centro - Alfenas

Av. Dom Bosco, 500 - Paraguaçu

www.eloycalçados.com.br

MATTOS - CALÇADOS E CONFECÇÕES

10% à vista

5% de desconto a prazo ou até 5 pagamentos

10x nos cartões de crédito

Planos e descontos diferenciados para associados

R: Delfim Moreira, 245 - Centro

Fone: 3212 - 7686

SONHO DOS PÉS

A sonho dos pés acaba de chegar em Varginha!

Modelos lindos de sapatos e bolsas a preços incríveis.

Desconto de 10% à vista e 5% à prazo

R.: Wenceslau Brás, 29 – Centro - 3214-5151



Certo



Errado

Os cantinhos das unhas não devem ser cortados.

CAMA, MESA E BANHO

CASA VITÓRIA

Cama – Mesa – Banho

10% a vista / 10x s/juros cartão

R.: Dep. Ribeiro de Rezende, 150, Centro

Fone: 3221-4133

KARINA CASA E CONFORTO

Cama, mesa, banho e tudo de bom para sua casa.

**Desconto 5% nas compras à prazo
e 10% nas compras à vista.**

R.: Wenceslau Braz, 61/63 – Centro

Fone: 3214-2130

DROGARIAS E FARMÁCIAS DE MANIPULAÇÃO

DROGARIA NATUS FARMA

Cobrimos qualquer oferta

Descontos Especiais

Dividimos em 5x s/juros no cartão

Compras a partir de R\$25,00 sem taxa de entrega

Av.: Rio Branco, 445 – Centro – Fone: 3222-9386

BIOÉTICA

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

15% desconto

Av.: Rui Barbosa, 93 – Centro

Fone: 3221-3244

ESSÊNCIA MINEIRA

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

15% desconto

R.: Santa Cruz, 538 – Centro

Fone: 3221-3333 / 3221-6215

GRUPO FARMA DO SION (FARMÁCIA)

Faça Já seu Cartão de Desconto e Fidelidade
com **desconto que podem chegar até 92%.**

Av. Dr. José Justiniano dos Reis, 1548 - Sion

Fone: 3221-6757 / 3221-6780

HYGIA - FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Manipule sua vida com mais saúde.

Desconto de 16% das formulas manipuladas

Av.: Rui Barbosa, 205 – Centro

Fone: 3214-5574

**A PRÁTICA DA AUTOMEDICAÇÃO
TRAZ RISCOS PARA A SAÚDE,
PODENDO AGRAVAR E MASCARAR
OS SINTOMAS DAS DOENÇAS!**

COMÉRCIO EM GERAL

FESTAS E DECORAÇÕES

BALÃO ENCANTADO

Decoração feita com balões para festas

Descontos especiais

FACEBOOK: Ana Lucia Pressato Silva

3214 – 4362 / 99880 – 5205 / 98449-0778 (claro)

GÁS E ÁGUA



JM GÁS

Gás e Água sem sair de casa. Pagamento no Cartão

Descontos Especiais

3212-4451 / 3222-8001

Av.: Dr. Frederico Ozanan, 585 – Sion

GLOBAL GÁS

Desconto de 5% pagamento à vista

Av.: dos Imigrantes, 260 – Vargem

Fone: 3223-4622 / 3214-1477

LÍDER GÁS

Gás e Água Mineral de 20L e 10L

Pagamento com Cartão de Crédito e Cheque Pré-Datado

Desconto Especial à vista

Funcionamento: 2ª/Sábado, Domingos e Feriados das 07h00min as 22h00min.

Av.: Plínio Salgado, 106 – Bom Pastor - Fones: 3221-7077 / 99922-7077

BEBA ÁGUA

A água é fundamental para o bom funcionamento de nosso organismo e sua ingestão deve ser dividida ao longo do dia.

Quantidade recomendada 1 litro e meio a dois litros.

Pense Nisso!

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO E ELÉTRICOS

CTEC COMÉRCIO E SERVICOS

Serviço de Manutenção, Venda de Peças e Acessórios para Ferramentas Elétricas, Compressores, Pistolas de Pintura e Equipamentos Pneumáticos.

10% a vista

R.: Santa Terezinha, 31 A - Parque Catanduvás

Fone: 3222-7800 / 8853-2818

ELETRO VITÓRIA

MATERIAIS ELÉTRICOS E DE TELEFONIA

5% desconto à vista. Parcelamos no cartão

Av.: Ana Jacinta, 25 – Centro – Varginha

Fone: 3212-9100 / 99903-9100

MODA ADULTO EM GERAL

MAREL MODAS

20% a vista ou 4 x s/juros no cartão

Av.: São José, 174 – Centro

Fone: 3221-4074

LOJA SUL

Moda Masculina, Feminina e Uniformes Escolares

5% à vista

R.: Deputado Ribeiro de Rezende, 309 – Centro

Fone: 3221-2001

COMÉRCIO EM GERAL

MODA ADULTO EM GERAL

TALENTO MODAS E ACESSÓRIOS

5% a 10% a vista, descontos especiais a prazo

R.: Delfim Moreira, 341 – Centro

Fone: 3222-8498

TRAÇOS

Moda Feminina, Praia e Acessórios.

15% a vista - 5% a prazo

R.: Delfim Moreira, 325 – Centro

Fone: 3221-4992

ÓTICAS

FÁBRICA DE ÓCULOS

15% desconto

Parcelado em até 4x no cheque ou 10 x no cartão na compra de qualquer produto em todas as lojas do Grupo FÁBRICA DE ÓCULOS e ÓTICA DA FÁBRICA.

R.: Delfim Moreira, 507 – Centro – Varginha

Fone: 3221-5264 / 8806-1375 / 99756-9895

ÓTICAS MAURÍCIO

12% a vista – 6% a prazo

R.: Santa Cruz, 604B – Centro

Fone: 3222-8496

Praça Roque Rotundo, 34 – Centro

Fone: 3212-8496

PAPELARIAS

COPYSUL - PAPELARIA E COPIADORA

12% a vista - Volta às Aulas (Janeiro/Fevereiro)

Exceto produtos em promoção e papel sulfite

15% a vista / 10% em 3x c/ entrada / 8% em 2x s/entrada

Av.: Benjamin Constant, 322 – Centro

Fone: 3690-4400

PAPELARIA PAJEÚ

Papelaria completa com materiais escolares e para escritório

Desconto 15% em compras e serviços a vista

Parcelamos em até 12x no cartão

Av.: Dr. José Justiniano dos Reis, 2307 - Jd. Sion

Fones: 3214-7171 / 99808-7171

UTENSÍLIOS E UTILIDADES DOMÉSTICAS

ALFA PRODUTOS DE LIMPEZA E DESCARTÁVEIS

10% a vista

Loja 1: Avenida dos Expedicionários, 477 - Sion (Próximo ao Peri Motos) / Loja 2: Rua Oswaldo Gontijo, 190 -

Pq. Boa Vista (Próximo ao Motel Village na Avenida do Contorno)

Fone: 3222-8915 / 3221-2670 / 3212-1974

CASA BARONESA

Loja de utensílios e utilidades domésticas em geral

12% desconto nas compras na loja

Praça Quintino Bocaiúva, 05 – Centro

Fone: 3221-7555



Mulher é guerreira por natureza, mãe por instinto, esposa por amor e dona de casa por habilidade.



Areia Mar Hotel - Lazer e Eventos

Av. Presidente Castelo Branco nº 8.420 - Mirim - Praia Grande / SP

www.areiamarhotel.com.br



CASABLANCA
Praia Hotel

Casablanca Praia Hotel

Av. Mario Covas Jr nº 6.977 - Balneário Casablanca - Peruíbe / SP

www.casablancaPraiaHotel.com.br



CANTO DE ITAMAMBUCA
POUSADA

Canto de Itamambuca Pousada

R. Manoel Soares da Silva nº 1.060 - Praia de Itamambuca - Ubatuba / SP

www.pousadacantodeitamambuca.com.br

SOLICITAÇÃO DE RESERVA

Os associados interessados poderão se dirigir à secretaria do Sindicato ou solicitar uma visita para apresentação da Tabela de Preços Completa e disponibilidades de datas.

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

ASSISTÊNCIA FUNERAL

PLAMAF ADMINISTRADORA – O seu plano assistencial!

Funeral Completo - a melhor e mais completa **Assistência Funeral** da região: urna, ornamentação, coroa de flores, traslado e todo apoio necessário à família.

Benefícios - Parceria com vários especialistas como médicos, dentistas, exames laboratoriais, profissionais de apoio e clínicas médicas.

Equipamentos Especiais - Descontos para compra de equipamentos.

***PLANO FAMILIAR OU INDIVIDUAL: DESCONTO ESPECIAL**

Dependentes: Titular + pai, mãe, sogro, sogra, cônjuge, filhos solteiros e mais dois dependentes de sua escolha com idade inferior a 50 anos.

* **Carteirinha Anual – R\$15,00**

ADESÃO: Diretamente na secretaria do SindComerciários ou solicite uma visita para apresentação.

Filiais em: Varginha - R.: Wenceslau Braz, 434 - Centro - (35) 3221-6266 / 3221-6940
Elói Mendes: 3264-1777 / Monsenhor Paulo: 3263-1442 / São Gonçalo do Sapucaí: 3241-1849

ASSISTÊNCIA TÉCNICA E ACESSÓRIOS

DONATO ELETRO ELETRÔNICA

Assistência Técnica

Portões Eletrônicos, interfones, serviços elétricos e circuitos de vídeo.

10% desconto

R.: Mécia Figueiredo Moraes, 30 – Vila Moraes
Fone: 98872-7157

TECNACELL – ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE CELULARES

Assistência Técnica de Celulares e Venda de Acessórios

Credibilidade e Qualidade – Há 18 anos servindo você!

10% a vista - 5% a prazo

Av.: Rui Barbosa, 159 – Centro
Fone: 3222-4171 / 99827-5198

CHAVEIROS

CHAVEIRO ET

Abertura de carros, residências, cópias de chaves, chaves codificadas.

10% a vista

Av.: Dr. José Justiniano dos Reis, 1625B – Sion
Fone: 3222-6391 / 3015-1324

CHAVEIRO LÍDER

Abertura de portas, trancas, cofres, veículos, colocação e conserto de fechadura e cadeados.

Plantão 24 horas – 10% desconto

Av.: Benjamim Constant, 543, Centro
Fone: 3212-7450 / 99988-8129

DESENTUPIDORA

DESENTUPIDORA IDEAL

24 HORAS

Hidrojateamento - limpeza de pedras e telhados

Desconto de 10%

Fones: 3222-7670 / 99989-8678



“Teu dever é lutar pelo DIREITO,
mas no dia em que encontrares
em conflito o DIREITO e a
JUSTIÇA, lute pela JUSTIÇA.”

(Eduardo Couture)

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

IMOBILIÁRIA

VILAC - IMOBILIÁRIA E CONSTRUTORA

Venda de imóveis, terrenos, fazendas, construção de casas, serviços de pintura.

R.: Santa Cruz, 257 - Centro
Fone: 3212- 9032 / 99184-5807

LAVA JATO

LAVA JATO - AUTO SERVICE

Lavagem completa de carros e motos. Cristalização e Polimento. Lavagem à seco de bancos, carpetes e tetos. Manutenção e Higienização de Ar Condicionado.

15% desconto

R.: Edith Pereira, 184 - Vila Floresta
Fone: 99880-1870

LAVA JATO

LAVA JATO DO GUTO

Lavagem, Hidrolavagem de bancos, Carpetes e Tetos, Polimento, Enceramento e Cristalização.

10% desconto

R.: José Gonçalves Pereira, 90 – Vila Pinto
Fone: 3222-2257

PINTURA E LIMPEZA

ERICK – PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

Pintura em geral: residencial e comercial. Limpeza de chão, telhado, toldos, calçadas e caixa d'água. Desentupimos caixas de gordura. Lavamos à seco: sofá, carpete, colchão, tapetes, cortinas e edredons.

15% desconto

Fones: 3221- 6657 e 98848-8351

SAPATARIA

RECI CALÇADOS - SAPATARIA

Consertos em Geral

Descontos de 10% a vista

Av.: Major Venâncio, 343 – Centro
Fone: 98867-4767

Quantas vezes você já presenciou violência doméstica, na sua casa, no seu prédio ou na sua vizinhança? A partir de hoje, comprometa-se a denunciar essa prática.



VETERINÁRIA E PET-SHOP

CÃO & CIA – CLINICA VETERINÁRIA & PET SHOP

Dr. Sandro E de Almeida (consultas na clínica e domiciliar)
Vacinas, Cirurgias e Internações

De 10% a 25% desconto

Av.: Dr. José Justiniano dos Reis, 1705 - Sion - Fones: 3214-6064 / 99954-6478

SKINA DA RAÇÃO

Pet Shop, Produtos veterinários, Banho & Tosa e Rações.

5% desconto (exceto nas rações)

R.: Santa Cruz, 325

LATIDOS E MIADOS

Pet Shop, Produtos veterinários, Banho & Tosa e Rações.

7% desconto (Exceto: banho, tosa e rações,)

R.: Santa Cruz, 325

DENTISTA

LARISSA NEVES PEREIRA GUIMARÃES

Clínica Geral

Desconto de 50% em profilaxia (limpeza) e exodontia simples.

Demais tratamentos com descontos variados.

R.: Alferes Joaquim Antônio, 197 - sala 1- Vila Pinto.

Fone: (35) 99125-2512

...NO TRABALHO

Tentar ser um funcionário exemplar e acumular tarefas costuma ser um atalho para o desespero

- 1** Trabalhe apenas em seu horário estipulado. Estudos comprovam que horas demais no ambiente de trabalho levam a produtividade e a qualidade do trabalho a cair
- 2** Quando estiver no trabalho, trabalhe de verdade e evite procrastinar. A culpa por tarefas não executadas atrapalha o tempo livre
- 3** Liberte-se do "trabalhador ideal". Se sua empresa exige disponibilidade total e horas infinitas de trabalho para promovê-lo, talvez você esteja na empresa errada
- 4** Não leve trabalho para casa. Estender o expediente no local onde você deveria relaxar é um erro. Você não descansa nem trabalha direito



BASE TERRITORIAL - SINDCOMERCIÁRIOS
(22 cidades)

Sede VARGINHA

Rua Santos Anjos, 67
Centro - CEP.: 37002-460

 (35) 3221-1682



COMERCIÁRIO é Fundamental!

Visite o SINDCOMERCIARIOS

**Venha conhecer nossos trabalhos e nossas lutas.
Conheça seus direitos, deveres e benefícios.**

Representante da categoria profissional dos

**EMPREGADOS NO COMÉRCIO
ATACADISTA E VAREJISTA
DE VARGINHA E REGIÃO**



sindcomerciariorvarginha.com.br



sindcomerciariorvarginha@yahoo.com.br



[sindcomerciariorvarginha](https://www.facebook.com/sindcomerciariorvarginha)